

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



29.04.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                                        | 30      | 3,36       | 2         | 12,33           | 84      |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 971              | Чай ягодный                                              | 200     | 0,1        |           | 12,97           | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 14,25      | 13        | 79,81           | 510,6   |
| Итого за день    |                                                          | 500     | 14,25      | 13        | 79,81           | 510,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



30.04.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                       | 30      | 1,6        | 1         | 10,94           | 84,8    |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180     | 5,79       | 3         | 28,83           | 214,2   |
| 828              | Чай с сахаром*                             | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 976              | Яблоки свежие                              | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                            | 550     | 9,49       | 4         | 76,26           | 463,7   |
| Итого за день    |                                            | 550     | 9,49       | 4         | 76,26           | 463,7   |

Согласовано:

02.05.2024



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



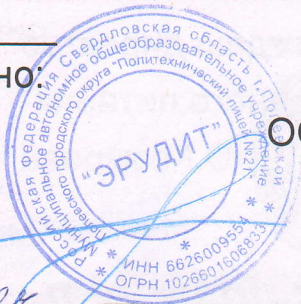
02.05.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |         |        |             |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200     | 5,07    | 8      | 18,87       | 240     |
| 1 066,01         | **Сырники                                  | 70      | 5,83    | 7      | 11,61       | 158,2   |
| 902              | Молоко сгущенное                           | 20      | 1,58    | 2      | 10,88       | 64,2    |
| 828              | Чай с сахаром*                             | 200     |         |        | 14,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| Итого за Завтрак |                                            | 510     | 14,1    | 17     | 66,09       | 570,7   |
| Итого за день    |                                            | 510     | 14,1    | 17     | 66,09       | 570,7   |

Согласовано:

03.05.2024



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                      | 70      | 5,25    | 7      | 36,63       | 284,9   |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,1     | 6      | 31,68       | 205,6   |
| 686              | Чай с лимоном*                                  | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43    |        | 14,64       | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 12,84   | 13     | 98,11       | 623     |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 12,84   | 13     | 98,11       | 623     |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.05.2024 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,88    | 6      | 12,41       | 113,3   |
| 302              | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 230     | 9,92    | 9      | 57,37       | 349,7   |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200     | 0,1     |        | 12,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 3,24    |        | 19,52       | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 15,14   | 15     | 102,27      | 619,7   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 15,14   | 15     | 102,27      | 619,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |             |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                                        | 30      | 3,36    | 2      | 12,33       | 84      |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 240     | 3,73    | 7      | 22,19       | 276     |
| 971              | Чай ягодный                                              | 200     | 0,1     |        | 12,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 30      | 2,43    |        | 14,64       | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 9,62    | 9      | 62,13       | 492,5   |
| Итого за день    |                                                          | 500     | 9,62    | 9      | 62,13       | 492,5   |

Ence

07.05.2024



О.Ю.Козырева

07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                          |         |            |           |                 |         |
| 819,02                  | Горошек зеленый отварной | 50      | 1,49       | 3         | 3,13            | 41,7    |
| 1 020                   | **Плов с мясом птицы     | 180     | 16,75      | 20        | 34,82           | 341,8   |
| 686                     | Чай с лимоном*           | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный           | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной              | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                          | 500     | 24,09      | 24        | 85,38           | 617,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                          | 500     | 24,09      | 24        | 85,38           | 617,9   |

Ena

08.05.2024

О.Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 220     | 19,48      | 15        | 52,36           | 320,1   |
| 828                     | Чай с сахаром*                        | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)            | 50      | 3,75       | 5         | 26,17           | 203,5   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | 500     | 25,66      | 20        | 108,14          | 656,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | 500     | 25,66      | 20        | 108,14          | 656,1   |