

Согласовано:

З.И.



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева



26.01.2026

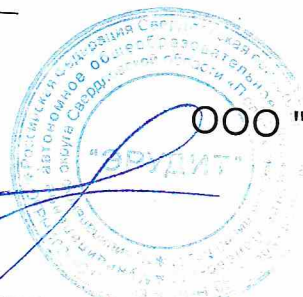
26.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	81,62	547,1
Итого за день		525	19,78	19	81,62	547,1

Согласовано:

З.И.



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева



27.01.2026

27.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	18	81,25	559,8
Итого за день		500	11,53	18	81,25	559,8

28.01.2024

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 125 р					Эц ккал
		Выход г	Белки г	Жир ы г	Углево- ды г		
		Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3	
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8	
	Итого за Завтрак	500	10,02	9	77,85	435,3	
	Итого за день	500	10,02	9	77,85	435,3	

29.01.2016

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

29.01.2026

№ рецептуры								Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жир ы г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак														
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным									200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном									200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром									40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие									110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак									550	11,81	11	66,71	448,9	
Итого за день									550	11,81	11	66,71	448,9	

Согласовано:





Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



30.01.2026

30.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		470	10,55	19	66,75	520,6
Итого за день		470	10,55	19	66,75	520,6

Согласовано:





Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



31.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Итого за день		500	14,99	14	100,47	643,5

Согласовано:

Вн
02.02.2026



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

02.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецеп		Наименование блюда	Выход	Бел	Жир	Угле	ЭЦ ккал
			г				
Завтрак							
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6	
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	
Итого за Завтрак		500	14,4	14	115	617,2	
Итого за день		500	14,4	14	115	617,2	

03.02.2026

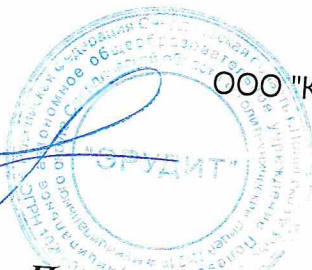
03.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецеп	Наименование блюда	Выход г	Бел	Жир	Угле	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	8	33,6	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 046	Бутерброд с повидлом	60	3,22	1	33,29	155
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	14,7	11	116,21	572,4
Итого за день		500	14,7	11	116,21	572,4

Согласовано:

Э.И.С.
04.02.2026



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

04.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р						
№ рецеп	Наименование блюда	Выход г	Бел	Жир	Угле	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,16	18	16,32	276
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	13,45	27	90,87	653,6
Итого за день		500	13,45	27	90,87	653,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.02.2026

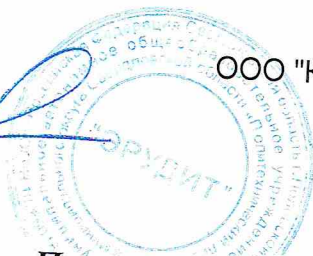
05.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р						
№ рецепт	Наименование блюда	Выход г	Бел	Жир	Угле	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	513,6

Согласовано:

В.И.И.
06.02.2026



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

06.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецеп	Наименование блюда	Выход г	Бел	Жир	Угле	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	16,77	15	370,2	858,3
Итого за день		500	16,77	15	370,2	858,3