

Ena

26.01.2026

26.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3
Итого за день		550	20,91	20	88,3	581,3

Согласовано: _____

УТВЕРЖАЮ

ИТ ОБЩЕСТВЕННЫЙ

КОМПЕТЕНЦИОННО-ЭКСПЕРТИЗНЫЙ ЦЕНТР

ЛИТВАНИЯ

ОГРН 1116679055166

27.04.2026

27.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	530	12,38	19	86,01	589,1
	Итого за день	530	12,38	19	86,01	589,1

Согласовано:

[Signature]
28.01.2026

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



28.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	11,7	11	85,05	490,7
Итого за день		550	11,7	11	85,05	490,7

Согласовано:

[Signature]
29.01.2026

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



29.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		600	13,25	13	73,47	496,5
Итого за день		600	13,25	13	73,47	496,5

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



30.01.2026

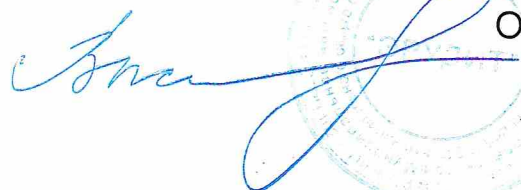
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	12,05	21	73,05	570,7
Итого за день		520	12,05	21	73,05	570,7

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



31.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,79	16	108,42	704,2
Итого за день		550	16,79	16	108,42	704,2

02.02.2026

УТВЕРЖ
СОШЕСТВ
ОБЩЕСТВО
"КОММУНАЛЬНО-ПРОМЫШЛЕННО-СТРОИТЕЛЬСТВО"
ОГРН 1116679005156

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	550	15,81	15	122,93	666,1
	Итого за день	550	15,81	15	122,93	666,1

03.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 046	Бутерброд с повидлом	60	3,22	1	33,29	155
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	550	16,5	14	124,61	632,4
	Итого за день	550	16,5	14	124,61	632,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,16	18	16,32	276
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	14,95	29	97,17	703,7
Итого за день		550	14,95	29	97,17	703,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		545	16,51	13	90,02	565
Итого за день		545	16,51	13	90,02	565

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



06.02.2026

06.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	18,21	17	376,96	905,9
Итого за день		550	18,21	17	376,96	905,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



07.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,73	16	109,26	708,1
Итого за день		550	16,73	16	109,26	708,1