

ПОДГОТОВКА К ОБСЛЕДОВАНИЯМ

1 ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ОБСЛЕДОВАНИЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА КРОВИ:

- Обследование проводится натощак.
- За 15 минут до обследования выпить стакан воды.

2 ПОДГОТОВКА К ЗАБОРУ КАПИЛЛЯРНОЙ КРОВИ (для проведения определения уровня глюкозы, общего холестерина):

- Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов.
- За 15 минут до обследования выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.
- Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут.

3 ПОДГОТОВКА К ЗАБОРУ КРОВИ ИЗ ВЕНЫ (на простат-специфический антиген, глюкозы крови, общий холестерин, общий анализ крови):

- Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи).
- За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
- Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.

4 ПОДГОТОВКА К ЗАБОРУ БИОМАТЕРИАЛА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ЦИТОЛОГИЧЕСКОГО МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ (окрашивание по Папаниколау):

- Материал для влагалищных мазков у женщин с сохраненным ритмом менструаций берут не ранее, чем на 5-й день цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.
- Нельзя брать мазки в течение 24 часов после сексуального контакта, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, при кольпите и цервиците любой этиологии.

5 ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАММОГРАФИИ:

- Если у женщины идут менструации, обследование рекомендуется проводить с пятого по двенадцатый день цикла.

Если менструации отсутствуют, проходить маммографию можно в любое время.

6 ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ:

Предварительной подготовки к проведению исследования кала на скрытую кровь не требуется.

- Сбор кала должен проводиться в одноразовый пластиковый медицинский контейнер с герметично закрывающейся крышкой.
- Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
- Проба кала из разных мест разовой порции переносится в специальный контейнер при помощи ложки, не более 1/3 объема контейнера (на 30 мл).
- Емкость с калом доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов после дефекации.

7 ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ И К РЕКТОСИГМОСКОПИИ:

Необходимым и важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки.

Подготовка к обследованию проходит по следующей схеме:

- Переход на специальную диету за 2 дня перед колоноскопией.
- В день, когда назначено обследование, нельзя есть твердую пищу, можно употреблять только жидкую пищу: чай, бульон, кипяченую воду.
- Для полного очищения кишечника накануне исследования применяют специализированные препараты очищающего действия.
- Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией к выбранному препарату.

8 ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГASTРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС):

- Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты).
- Не желательно курение в день исследования.
- Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, пустырник и т.д.



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



profilaktica.ru
всё о профилактике
заболеваний и здоровом
образе жизни



информационный
сетевой ресурс
**ЗДОРОВЬЕ
УРАЛЬЦЕВ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

