

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

16.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                   | 250     | 7,71    | 3      | 22,58       | 141,6   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 1 027,13      | Котлета Деревенская                  | 90      | 14,69   | 12     | 8,5         | 199,9   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,61    | 5      | 45,44       | 262,1   |
| 1 242         | Морс ягодный                         | 200     | 0,24    |        | 27,7        | 114,3   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                      | 780     | 35,71   | 21     | 136,36      | 883,2   |
| Итого за день |                                      | 780     | 35,71   | 21     | 136,36      | 883,2   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

17.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 175         | Рассольник домашний со сметаной     | 250     | 2,27    | 6      | 13,85       | 120,9   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 020         | Плов с мясом птицы                  | 250     | 15,72   | 15     | 48,42       | 386,8   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35    |        | 24,36       | 101,7   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 755     | 23,65   | 23     | 111         | 746,5   |
| Итого за день |                                     | 755     | 23,65   | 23     | 111         | 746,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

18.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|----------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                        |         |         |        |             |         |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 1,91    | 7      | 13,68       | 124,4   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 237         | Птица запеченная                       | 100     | 22,98   | 39     | 1,22        | 378,8   |
| 995           | Пюре картофельное                      | 180     | 3,91    | 6      | 26,44       | 176,3   |
| 1 188         | Чай с сахаром                          | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                        | 785     | 34,11   | 54     | 81,71       | 880,4   |
| Итого за день |                                        | 785     | 34,11   | 54     | 81,71       | 880,4   |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250     | 2,54    | 6      | 17,28       | 136,7   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 308,02      | Биточек куриный                     | 90      | 16,74   | 18     | 4,41        | 191,7   |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20      | 0,12    | 4      | 1,16        | 11,1    |
| 512           | Рис припущенный                     | 180     | 4,32    | 7      | 44,46       | 264,5   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68    |        | 27,62       | 128,6   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 795     | 29,71   | 37     | 119,3       | 869,7   |
| Итого за день |                                     | 795     | 29,71   | 37     | 119,3       | 869,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне        | 250     | 5,48    | 6      | 15,3        | 137,6   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины               | 100     | 11,17   | 28     | 3,61        | 236,3   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая          | 180     | 11,19   | 7      | 58,35       | 341,5   |
| 1 188         | Чай с сахаром                       | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 785     | 33,15   | 43     | 117,63      | 916,3   |
| Итого за день |                                     | 785     | 33,15   | 43     | 117,63      | 916,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.02.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-----------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                               |         |         |        |             |         |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6     | 7      | 3,7         | 48,5    |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,9     | 6      | 9,14        | 132,5   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 027,6       | Котлета Московская                            | 90      | 12      | 10     | 10,35       | 162     |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20      | 0,12    | 4      | 1,16        | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180     | 7,61    | 5      | 45,44       | 262,1   |
| 912           | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,11    |        | 23,88       | 99,1    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                               | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                               | 845     | 27,65   | 34     | 118,04      | 852,4   |
| Итого за день |                                               | 845     | 27,65   | 34     | 118,04      | 852,4   |