

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

16.02.2026

16.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,62       | 6         | 31,68           | 195,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 14,4       | 14        | 115             | 617,2   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 14,4       | 14        | 115             | 617,2   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

17.02.2026

17.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200     | 7,2        | 8         | 33,6            | 240     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 677,25           | Плюшка Московская®                         | 80      | 9,36       | 9         | 318,22          | 560     |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 18,7       | 18        | 384,48          | 920,6   |
| Итого за день    |                                            | 500     | 18,7       | 18        | 384,48          | 920,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

18.02.2026

18.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 200,2   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 480     | 12,4       | 21        | 85,43           | 561,6   |
| Итого за день    |                                                   | 480     | 12,4       | 21        | 85,43           | 561,6   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

19.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180     | 12,03      | 11        | 43,75           | 308,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                       | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6   |
| Итого за день    |                                       | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

20.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73       | 6         | 27,06           | 190     |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 480     | 11,18      | 7         | 83,93           | 450,1   |
| Итого за день    |                                                 | 480     | 11,18      | 7         | 83,93           | 450,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

21.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 14,93      | 14        | 101,31          | 647,4   |
| Итого за день    |                                                   | 500     | 14,93      | 14        | 101,31          | 647,4   |