

## **Почему ПИВО ОПАСНО ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ?**

Потому что в нем содержится большое количество фитоэстрогенов, которые идентичны женским половым гормонам эстрогенам. В 1 литре пива содержится 36 мг фитоэстрогенов. Этой концентрации достаточно, чтобы изменить мужской гормональный фон. При постоянном потреблении пенного напитка представители сильного пола приобретают типичные женские черты:

- растет грудь;
- растет «пивной живот»;
- уменьшается количество волос на теле;
- увеличиваются бедра и появляется целлюлит.

Самое страшное для мужского здоровья, что фитоэстрогены подавляют выработку тестостерона. Мужчина становится апатичным и вялым, у него пропадает сексуальное влечение к представительницам противоположного пола

Кроме того частое употребление пива:

1. Убивает клетки головного мозга. Употребление пива приводит к вымыванию из организма магния – важного микроэлемента для здоровья нервной системы. У пивных алкоголиков наблюдается раннее развитие деменции и болезни Альцгеймера.
2. Печень. Главная функция органа – очищение крови от токсичных веществ. При регулярном распитии алкоголя наступает пивной гепатит.
3. Почки. Из-за воздействия этила и нарушения кислотно-щелочного баланса органы работают в экстремальном режиме, быстро изнашиваются.
4. Приводит к диабету 2 типа.
5. Повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Для красивой пышной пенки в пиво добавляют кобальт. Это крайне токсичное для нашего сердца вещество, которое приводит к развитию кардиомегалии, так называемого «синдрома бычьего сердца».
6. Нарушает микрофлору ЖКТ. Приводит к развитию гастрита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, расстройств функции пищеварения.