

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

02.03.2026

02.03.2026 Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 8,95         | 9         | 31,68         | 195,6          |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60           | 4,5          | 6         | 34            | 244,2          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>16,69</b> | <b>15</b> | <b>101,2</b>  | <b>600,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03          | 0,2            |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 200          | 6,17         | 2         | 18,06         | 113,3          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,13                | Котлета Деревенская                             | 90           | 14,69        | 12        | 8,5           | 199,9          |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                        | 20           | 0,28         | 1         | 1,35          | 15,8           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,34         | 4         | 37,87         | 218,5          |
| 1 242                   | Морс ягодный                                    | 200          | 0,24         |           | 27,7          | 114,3          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>721</b>   | <b>33,19</b> | <b>20</b> | <b>125,65</b> | <b>827,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 221</b> | <b>49,88</b> | <b>35</b> | <b>226,85</b> | <b>1 427,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

03.03.2026

03.03.2026 Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г      | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |              |             |           |               |              |
| 823                     | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200          | 7,2         | 7         | 31,38         | 240          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200          |             |           | 16            | 63,8         |
| 677,25                  | Плюшка Московская®                         | 80           | 9,36        | 9         | 318,22        | 560          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20           | 2,14        | 1         | 16,66         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>500</b>   | <b>18,7</b> | <b>17</b> | <b>382,26</b> | <b>920,6</b> |
| <b>Обед</b>             |                                            |              |             |           |               |              |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                    | 1            |             |           | 0,01          | 0,1          |
| 1 175                   | Рассольник домашний со сметаной            | 200          | 1,82        | 5         | 11,08         | 96,7         |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5            | 1,15        | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы                         | 250          | 15,72       | 15        | 48,42         | 386,8        |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 0,35        |           | 24,36         | 101,7        |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                            | 25           | 2,03        |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                               | 25           | 2,13        | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>706</b>   | <b>23,2</b> | <b>22</b> | <b>108,24</b> | <b>722,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1 206</b> | <b>41,9</b> | <b>39</b> | <b>490,5</b>  | <b>1 643</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.03.2026

04.03.2026 Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |      |    |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7  | 25,23 | 238   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40  | 2,11 | 12 | 10,88 | 184   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200 |      |    | 16    | 63,8  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 40  | 4,28 | 2  | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак |                                                   | 480 | 12,4 | 21 | 85,43 | 599,4 |

Обед

|               |                                        |       |       |    |        |         |
|---------------|----------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 844         | Чеснок                                 | 1     | 0,01  |    | 0,03   | 0,2     |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210   | 1,6   | 6  | 11,49  | 104,5   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 237         | Птица запеченная                       | 90    | 20,68 | 35 | 1,1    | 340,9   |
| 995           | Пюре картофельное                      | 150   | 3,26  | 5  | 22,03  | 147     |
| 1 188         | Чай с сахаром                          | 200   |       |    | 16     | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                        | 706   | 30,86 | 48 | 75,02  | 793,5   |
| Итого за день |                                        | 1 186 | 43,26 | 69 | 160,45 | 1 392,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.03.2026

05.03.2026 Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|---------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с | 180 | 12,03 | 11 | 43,75 | 308,6 |
| 1 188            | Чай с сахаром                   | 200 |       |    | 16    | 63,8  |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                 | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 976              | Яблоки свежие                   | 110 | 0,44  |    | 10,78 | 80,7  |
| Итого за Завтрак |                                 | 515 | 14,5  | 11 | 82,73 | 513,6 |

Обед

|               |                                     |       |       |    |        |         |
|---------------|-------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 813         | Лук репчатый (порциями)             | 1     |       |    | 0,01   | 0,1     |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200   | 2,03  | 5  | 13,82  | 109,3   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 308,02      | Биточек куриный                     | 90    | 16,74 | 18 | 4,41   | 191,7   |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20    | 0,12  | 4  | 1,16   | 11,1    |
| 512           | Рис припущенный                     | 150   | 3,6   | 6  | 37,05  | 220,4   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200   | 0,68  |    | 27,62  | 128,6   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 20    | 1,62  |    | 9,76   | 48,4    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 20    | 1,7   | 1  | 9,7    | 51,8    |
| Итого за Обед |                                     | 706   | 27,64 | 35 | 103,57 | 773,2   |
| Итого за день |                                     | 1 221 | 42,14 | 46 | 186,3  | 1 286,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

06.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,31    | 7      | 29,76      | 209     |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 40      | 2,15    | 1      | 22,19      | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 11,76   | 8      | 86,63      | 469,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 844            | Чеснок                                          | 1       | 0,01    |        | 0,03       | 0,2     |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200     | 4,38    | 5      | 12,24      | 110     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины                           | 100     | 11,17   | 24     | 3,61       | 236,3   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150     | 9,32    | 6      | 48,62      | 284,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 25      | 2,03    |        | 12,2       | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13    | 1      | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 706     | 30,19   | 37     | 104,87     | 832     |
| Итого за день    |                                                 | 1 206   | 41,95   | 45     | 191,5      | 1 301,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

07.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19    | 8      | 31,79      | 242,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5     | 6      | 34         | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 14,93   | 14     | 101,31     | 647,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |            |         |
| 813              | Икра кабачковая пром.производства                 | 50      | 0,6     | 7      | 3,7        | 48,5    |
| 1 813            | Лук репчатый (порциями)                           | 1       |         |        | 0,01       | 0,1     |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200     | 1,52    | 5      | 7,31       | 106     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 027,6          | Котлета Московская                                | 90      | 12      | 10     | 10,35      | 162     |
| 1 126            | Соус томатный                                     | 20      | 0,12    | 4      | 1,16       | 11,1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150     | 6,34    | 4      | 37,87      | 218,5   |
| 912              | Компот из свежих яблок                            | 200     | 0,11    |        | 23,88      | 99,1    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                      | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 756     | 25,16   | 32     | 103,78     | 757,3   |
| Итого за день    |                                                   | 1 256   | 40,09   | 46     | 205,09     | 1 404,7 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444131

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 18.02.2026 по 18.02.2027