

Согласовано:

З.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



10.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	25,47	15	147,49	777,3
Итого за день		550	25,47	15	147,49	777,3

Согласовано:

З.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



11.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	13,76	23	82,39	621,4
Итого за день		530	13,76	23	82,39	621,4

Согласовано:

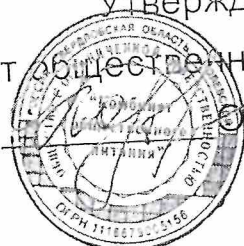
С.М.С.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



12.03.2026

12.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		600	13,25	13	73,47	496,5
Итого за день		600	13,25	13	73,47	496,5

Согласовано:

С.М.С.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



13.03.2026

13.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	12,61	12	68,38	505,8
Итого за день		550	12,61	12	68,38	505,8