

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

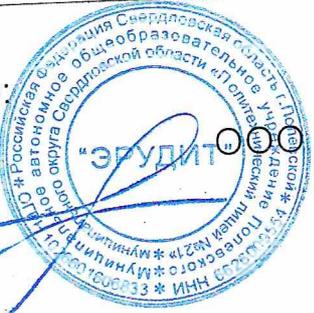
10.03.2026

10.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 308,0 2	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Соус сметанный с томатом	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Компот из смеси сухофруктов	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб пшеничный.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Хлеб ржаной.					
Итого за Обед		700	34,39	31	110,44	804
Итого за день		700	34,39	31	110,44	804

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

11.03.2026

11.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,1 3	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Соус томатный	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Напиток из плодов шиповника	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб пшеничный.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Хлеб ржаной.					
Итого за Обед		705	28,46	27	108,89	781,4
Итого за день		705	28,46	27	108,89	781,4

Согласовано:

*12.03.2026*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



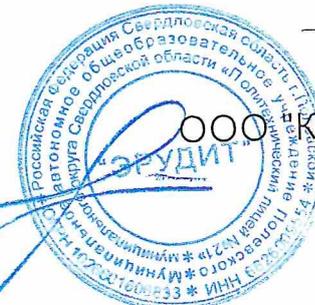
12.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,0 1	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894;01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>583,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>583,5</b>

Согласовано:

*13.03.2026*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



13.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,0 1	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,46</b>	<b>19</b>	<b>104,55</b>	<b>709,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>29,46</b>	<b>19</b>	<b>104,55</b>	<b>709,8</b>