

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.03.2026

16.03.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 8,95       | 9         | 31,68           | 195,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 17,73      | 17        | 115             | 617,2   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 17,73      | 17        | 115             | 617,2   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.03.2026

17.03.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200     | 7,2        | 7         | 31,38           | 240     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 677,25           | Плюшка Московская                          | 80      | 9,36       | 9         | 318,22          | 560     |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 18,7       | 17        | 382,26          | 920,6   |
| Итого за день    |                                            | 500     | 18,7       | 17        | 382,26          | 920,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.03.2026

18.03.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 238     |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 480     | 12,4       | 21        | 85,43           | 599,4   |
| Итого за день    |                                                   | 480     | 12,4       | 21        | 85,43           | 599,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки<br>г  | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                       |            |             |           |                 |              |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180        | 12,03       | 11        | 43,75           | 308,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200        |             |           | 16              | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25         | 2,03        |           | 12,2            | 60,5         |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110        | 0,44        |           | 10,78           | 80,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>515</b> | <b>14,5</b> | <b>11</b> | <b>82,73</b>    | <b>513,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>515</b> | <b>14,5</b> | <b>11</b> | <b>82,73</b>    | <b>513,6</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73       | 6         | 27,06           | 190     |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                            | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 480     | 11,18      | 7         | 83,93           | 450,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 480     | 11,18      | 7         | 83,93           | 450,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                    | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09                | Печенье детское                                  | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                  | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 500     | 14,93      | 14        | 101,31          | 647,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | 500     | 14,93      | 14        | 101,31          | 647,4   |