

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.03.2026

23.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51       | 9         | 31,53           | 297,5   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 3,21       | 1         | 24,99           | 85,2    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 520     | 12,93      | 11        | 93,87           | 546     |
| Итого за день    |                                                   | 520     | 12,93      | 11        | 93,87           | 546     |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.03.2026

24.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 11,19      | 11        | 39,61           | 244,5   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 455              | Булочка школьная                                | 60      | 11,04      | 4         | 72,36           | 372,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 25,47      | 15        | 147,49          | 777,3   |
| Итого за день    |                                                 | 550     | 25,47      | 15        | 147,49          | 777,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.03.2026

25.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250     | 8,41       | 11        | 35,99           | 276,8   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                          | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 530     | 13,76      | 23        | 82,39           | 621,4   |
| Итого за день    |                                                          | 530     | 13,76      | 23        | 82,39           | 621,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.03.2026

26.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17       | 8         | 33,82           | 237,6   |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 13,71           | 118,3   |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 600     | 13,25      | 13        | 73,47           | 496,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 600     | 13,25      | 13        | 73,47           | 496,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.03.2026

27.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51       | 9         | 31,53           | 297,5   |
| 1 330,23                | Оладьи с топпингом                                | 70      | 2,67       | 3         | 6,21            | 71,9    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 12,61      | 12        | 68,38           | 505,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 550     | 12,61      | 12        | 68,38           | 505,8   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99       | 10        | 39,74           | 303,3   |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |