

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.04.2026

06.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>12,93</b>	<b>11</b>	<b>93,87</b>	<b>546</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>12,93</b>	<b>11</b>	<b>93,87</b>	<b>546</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.04.2026

07.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.04.2026

08.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.04.2026

09.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.04.2026

10.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

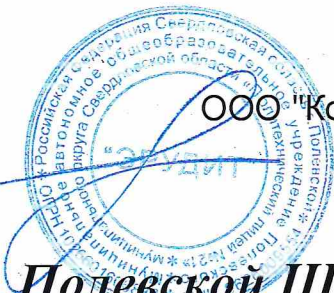
О.Ю.Козырева

11.04.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



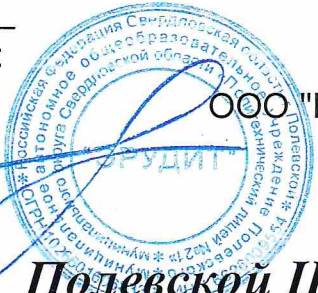
13.04.2026

13.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,97</b>	<b>19</b>	<b>122,93</b>	<b>666,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,97</b>	<b>19</b>	<b>122,93</b>	<b>666,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



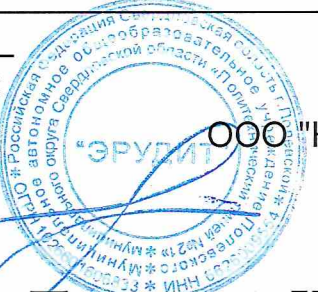
14.04.2026

14.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>390,1</b>	<b>980,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>390,1</b>	<b>980,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



15.04.2026

15.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,9</b>	<b>23</b>	<b>91,73</b>	<b>658,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>13,9</b>	<b>23</b>	<b>91,73</b>	<b>658,9</b>

Согласовано:

*С. Ю. Козырева*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



16.04.2026

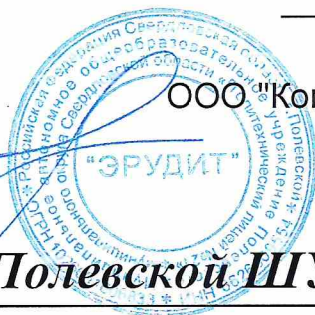
16.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>
<b>Итого за день</b>		<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>

Согласовано:

*С. Ю. Козырева*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.04.2026

17.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,62</b>	<b>9</b>	<b>90,69</b>	<b>497,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,62</b>	<b>9</b>	<b>90,69</b>	<b>497,7</b>

Согласовано:

*С. Ю. Козырева*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



18.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,73</b>	<b>16</b>	<b>109,26</b>	<b>708,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,73</b>	<b>16</b>	<b>109,26</b>	<b>708,1</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444131

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 18.02.2026 по 18.02.2027