

Согласовано:

*13.04.2026*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

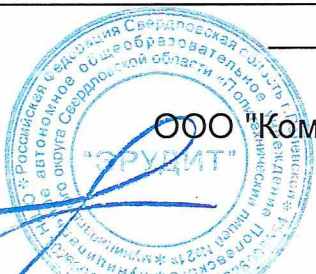
13.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,73</b>	<b>17</b>	<b>115</b>	<b>617,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>17,73</b>	<b>17</b>	<b>115</b>	<b>617,2</b>

Согласовано:

*14.04.2026*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

14.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>17</b>	<b>382,26</b>	<b>920,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>17</b>	<b>382,26</b>	<b>920,6</b>

Согласовано:

*15.04.2026*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>12,4</b>	<b>21</b>	<b>85,43</b>	<b>599,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>12,4</b>	<b>21</b>	<b>85,43</b>	<b>599,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		515	14,5	11	82,73	513,6
<b>Итого за день</b>		515	14,5	11	82,73	513,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		480	11,18	7	83,93	450,1
<b>Итого за день</b>		480	11,18	7	83,93	450,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,93	14	101,31	647,4
<b>Итого за день</b>		500	14,93	14	101,31	647,4