

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.04.2026

20.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.04.2026

21.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.04.2026

22.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



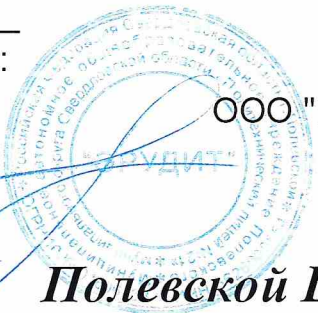
23.04.2026

23.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	16,36	13	72,85	562,4
<b>Итого за день</b>		550	16,36	13	72,85	562,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



24.04.2026

24.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		520	11,71	11	64,6	570,1
<b>Итого за день</b>		520	11,71	11	64,6	570,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,22	19	35,06	332,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,71	27	101,53	731,7
<b>Итого за день</b>		500	14,71	27	101,53	731,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.04.2026

27.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,69	15	101,2	600,4
<b>Итого за день</b>		500	16,69	15	101,2	600,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.04.2026

28.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	38,22	269,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	18,7	17	382,26	630,4
<b>Итого за день</b>		500	18,7	17	382,26	630,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

29.04.2026

29.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,91	9	34,97	266,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		480	12,4	21	85,43	628,3
<b>Итого за день</b>		480	12,4	21	85,43	628,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

30.04.2026

30.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с	180	12,03	11	43,75	318,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		515	14,5	11	82,73	533,6
<b>Итого за день</b>		515	14,5	11	82,73	533,6

