

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

12.05.2026

12.05.2026 Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,18</b>	<b>16</b>	<b>82,36</b>	<b>571,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,18</b>	<b>16</b>	<b>82,36</b>	<b>571,52</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

13.05.2026

13.05.2026 Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,44</b>	<b>19</b>	<b>74,68</b>	<b>539,36</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>17,44</b>	<b>19</b>	<b>74,68</b>	<b>539,36</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

14.05.2026

1166790051  
**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	14,03	16	31,75	327,12
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		515	16,5	16	70,73	532,12
<b>Итого за день</b>		515	16,5	16	70,73	532,12

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

15.05.2026

15.05.2026 **Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,78	9	29,9	243,72
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,34	17	75,71	540,08
<b>Итого за день</b>		500	16,34	17	75,71	540,08

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

16.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96