

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю.Козырева

12.05.2026

12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,98	19	90,2	614,4
Итого за день		550	19,98	19	90,2	614,4

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю.Козырева

13.05.2026

13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	21,55	23	84,98	634,44
Итого за день		550	21,55	23	84,98	634,44

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю.Козырева

14.05.2026

14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46
Итого за день		550	18,92	19	80,46	608,46

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.05.2026

15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
Итого за день		550	19,43	20	92,44	647,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецепту	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92