

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



20.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	11,4	10	31,67	262,28
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	16,83	19	78,01	550,24
Итого за день		500	16,83	19	78,01	550,24

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



21.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	8	27,9	213,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,86	16	71,55	522,6
Итого за день		550	18,86	16	71,55	522,6

Согласовано:

18.05.2026



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю.Козырева



18.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	17,54	16	74,15	509,86
Итого за день		500	17,54	16	74,15	509,86

Согласовано:

19.05.2026



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю.Козырева



19.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,23	16	82,56	552,7
Итого за день		500	18,23	16	82,56	552,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



22.05.2026

21.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	17,11	16	75,19	517,32
Итого за день		520	17,11	16	75,19	517,32

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



23.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

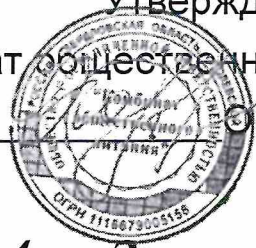
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	19	16	81,47	550,66
Итого за день		500	19	16	81,47	550,66

Согласовано:

С. Ю. Козырева
25.05.2025



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С. Ю. Козырева

25.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

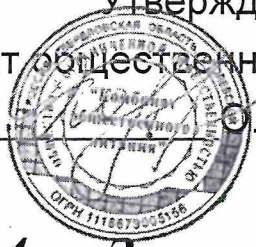
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,69	16	82,2	545,1
Итого за день		500	16,69	16	82,2	545,1

Согласовано:

С. Ю. Козырева
26.05.2025



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С. Ю. Козырева

26.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	18,18	16	82,36	571,52
Итого за день		500	18,18	16	82,36	571,52

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



27.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	17,44	19	74,68	539,36
Итого за день		500	17,44	19	74,68	539,36

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



28.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	14,03	16	31,75	327,12
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	16,5	16	70,73	532,12
Итого за день		515	16,5	16	70,73	532,12