

Согласовано:

З.И.
18.05.2026



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	105,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	18,12	18	46,98	422,48
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	26,97	24	101,3	729,34
Итого за день		705	26,97	24	101,3	729,34

Согласовано:

З.И.
19.05.2026



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	5	17,18	142,3
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	26,61	24	115,25	794,26
Итого за день		710	26,61	24	115,25	794,26

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.05.2026

20.05.2026 Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	9,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		775	23,11	25	110,73	803,64
Итого за день		775	23,11	25	110,73	803,64

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.05.2026

21.05.2026 Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	15,04	9	19,99	221,12
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,53	24	108,77	754,12
Итого за день		700	25,53	24	108,77	754,12

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.05.2026

22.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	23,48	26	107,46	760,92
Итого за день		725	23,48	26	107,46	760,92

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	11,76	9	1,58	134,36
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	23,57	24,5	102,71	711,15
Итого за день		715	23,57	24,5	102,71	711,15

Согласовано:

Э.М.
25.05.2026



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	8	17,06	164,92
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	100	9,64	11	7,23	166,48
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
1 242	Морс ягодный	200	0,24		20,7	83,76
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		730	26,13	25	116,35	801,1
Итого за день		730	26,13	25	116,35	801,1

Согласовано:

Э.М.
26.05.2026



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,54	24	113,39	762,2
Итого за день		705	23,54	24	113,39	762,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	15	12	13,1	220,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день		700	25,49	27	101,88	753,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

28.05.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	1	5,64	54,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день		765	24,67	26,5	117,11	812,15