

Согласовано:

  
18.05.2026



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева




18.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	132,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	280	20,12	22	50,4	480,08
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>29</b>	<b>115,52</b>	<b>849,68</b>

Согласовано:

  
19.05.2026



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



19.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>31,42</b>	<b>28</b>	<b>127,79</b>	<b>893,04</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

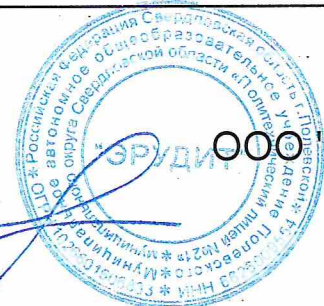


20.05.2026

20.05.2026 **Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,36	5	11,53	96,56
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	100	10,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	<b>28,38</b>	<b>30</b>	<b>127,92</b>	<b>931,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>905</b>	<b>28,38</b>	<b>30</b>	<b>127,92</b>	<b>931,96</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



21.05.2026

21.05.2026 **Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	100	17,04	9	19,99	229,12
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,66</b>	<b>28</b>	<b>120,06</b>	<b>857,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>30,66</b>	<b>28</b>	<b>120,06</b>	<b>857,04</b>

Согласовано:

*С.И.С.*  
21.05.2026



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



22.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,01
894,01	Хлеб пшеничный	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>820</b>	<b>28,08</b>	<b>30</b>	<b>122,47</b>	<b>873,54</b>

Согласовано:

\_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	100	12,54	11	3,58	163,48
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>28,12</b>	<b>28</b>	<b>117,83</b>	<b>819,86</b>



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.05.2025

25.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	10	25,58	223,16
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	100	9,64	11	7,23	166,48
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		20,7	83,76
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>30,94</b>	<b>28</b>	<b>132,44</b>	<b>916,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>810</b>	<b>30,94</b>	<b>28</b>	<b>132,44</b>	<b>916,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.05.2025

26.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,68</b>	<b>28</b>	<b>124,35</b>	<b>865,34</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>27,68</b>	<b>28</b>	<b>124,35</b>	<b>865,34</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



27.05.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
	<b>Итого за Обед</b>	800	30,62	31	118,17	876,32
	<b>Итого за день</b>	800	30,62	31	118,17	876,32

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



28.05.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	<b>Итого за Обед</b>	905	28,92	32	133,9	918,64
	<b>Итого за день</b>	905	28,92	32	133,9	918,64

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444131

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 18.02.2026 по 18.02.2027