

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

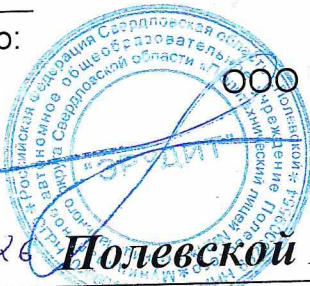


20.05.2026

*20.05.2026* Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	11,4	10	31,67	262,28
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,83	19	78,01	550,24
<b>Итого за день</b>		500	16,83	19	78,01	550,24

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



21.05.2026

*21.05.2026* Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	8	27,9	213,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	18,86	16	71,55	522,6
<b>Итого за день</b>		550	18,86	16	71,55	522,6

Согласовано:

18.05.2026



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю. Козырева



18.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16</b>	<b>74,15</b>	<b>509,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16</b>	<b>74,15</b>	<b>509,86</b>

Согласовано:

19.05.2026



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю. Козырева



19.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>82,56</b>	<b>552,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>82,56</b>	<b>552,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



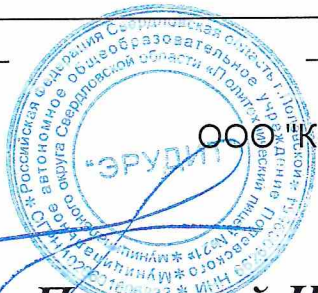
22.05.2026

21.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		520	17,11	16	75,19	517,32
<b>Итого за день</b>		520	17,11	16	75,19	517,32

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



23.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19	16	81,47	550,66
<b>Итого за день</b>		500	19	16	81,47	550,66

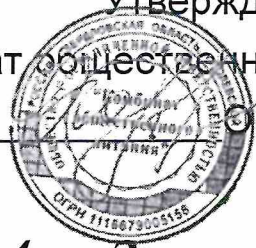


Согласовано:

*С. Ю. Козырева*  
25.05.2025



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С. Ю. Козырева

25.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,69</b>	<b>16</b>	<b>82,2</b>	<b>545,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>16,69</b>	<b>16</b>	<b>82,2</b>	<b>545,1</b>

Согласовано:

*С. Ю. Козырева*  
26.05.2025



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С. Ю. Козырева

26.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,18</b>	<b>16</b>	<b>82,36</b>	<b>571,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,18</b>	<b>16</b>	<b>82,36</b>	<b>571,52</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



27.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,44</b>	<b>19</b>	<b>74,68</b>	<b>539,36</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>17,44</b>	<b>19</b>	<b>74,68</b>	<b>539,36</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



28.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	14,03	16	31,75	327,12
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>16,5</b>	<b>16</b>	<b>70,73</b>	<b>532,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>515</b>	<b>16,5</b>	<b>16</b>	<b>70,73</b>	<b>532,12</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444131

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 18.02.2026 по 18.02.2027