

Согласовано:

*С. З.*  
18.05.2026



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

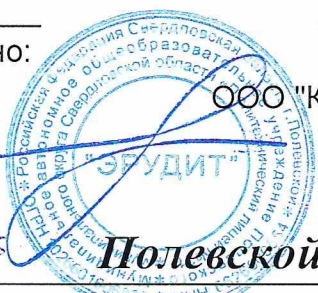
18.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал       |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|---------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |              |               |
| 1 039                | Суп с вермишелью                    | 200        | 3,54         | 4         | 13,95        | 105,96        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8          |
| 1 018                | Плов со свиной                      | 250        | 18,12        | 18        | 46,98        | 422,48        |
| 1 188                | Чай с сахаром                       | 200        |              |           | 16           | 63,8          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2         | 60,5          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13        | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b> | <b>26,97</b> | <b>24</b> | <b>101,3</b> | <b>729,34</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>705</b> | <b>26,97</b> | <b>24</b> | <b>101,3</b> | <b>729,34</b> |

Согласовано:

*С. З.*  
19.05.2026



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал       |
|----------------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>          |                             |            |              |           |               |               |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми | 200        | 4,7          | 5         | 17,18         | 142,3         |
| 1 308,17             | Биточек куриный.            | 90         | 12,74        | 10        | 4,41          | 158,6         |
| 600                  | Соус сметанный              | 20         | 0,34         | 2         | 1,35          | 20,6          |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая  | 150        | 4,32         | 6         | 43,62         | 245,76        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов | 200        | 0,35         |           | 24,36         | 101,7         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.             | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | <b>710</b> | <b>26,61</b> | <b>24</b> | <b>115,25</b> | <b>794,26</b> |
| <b>Итого за день</b> |                             | <b>710</b> | <b>26,61</b> | <b>24</b> | <b>115,25</b> | <b>794,26</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.05.2026

20.05.2026 Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал       |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |               |               |
| 992                  | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60         | 0,9          | 3         | 5,47          | 53,4          |
| 1 030,2              | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200        | 2,16         | 5         | 14,24         | 111,3         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8          |
| 1 744                | Тефтели мясные                                    | 90         | 9,6          | 8         |               | 172,7         |
| 1 126                | Соус томатный                                     | 20         | 0,12         | 3         | 1,16          | 11,1          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150        | 4,34         | 4         | 37,87         | 204,84        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника                       | 200        | 0,68         |           | 27,62         | 113,2         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                                   | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                      | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>775</b> | <b>23,11</b> | <b>25</b> | <b>110,73</b> | <b>803,64</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>775</b> | <b>23,11</b> | <b>25</b> | <b>110,73</b> | <b>803,64</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.05.2026

21.05.2026 Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал       |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| <u>Обед</u>          |  |            |              |           |               |               |
| 1 021,22             | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 20,94         | 134,84        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8          |
| 1 026,05             | Шницель из мяса птицы                  | 90         | 15,04        | 9         | 19,99         | 221,12        |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 150        | 3,26         | 8         | 25,03         | 185,16        |
| 1 188                | Чай с сахаром                          | 200        |              |           | 16            | 63,8          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>700</b> | <b>25,53</b> | <b>24</b> | <b>108,77</b> | <b>754,12</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>700</b> | <b>25,53</b> | <b>24</b> | <b>108,77</b> | <b>754,12</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.05.2026

*22.05.2026*  
**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал       |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>          |   |            |              |           |               |               |
| 124,17               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 17,31         | 120,32        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8          |
| 866                  | Суфле из печени                               | 100        | 12,6         | 13        | 3,5           | 181,4         |
| 600                  | Соус сметанный                                | 20         | 0,34         | 2         | 1,35          | 20,6          |
| 512                  | Рис припущенный                               | 150        | 3,6          | 4         | 37,05         | 202,4         |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,11         |           | 23,88         | 99,1          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>725</b> | <b>23,48</b> | <b>26</b> | <b>107,46</b> | <b>760,92</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>725</b> | <b>23,48</b> | <b>26</b> | <b>107,46</b> | <b>760,92</b> |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г      | Углево-ды г   | ЭЦ ккал       |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |             |               |               |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200        | 2,04         | 6,5         | 21,73         | 159,95        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1           | 0,04          | 11,8          |
| 1 308,04             | Котлета Полтавская                   | 90         | 11,76        | 9           | 1,58          | 134,36        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 3           | 1,16          | 11,1          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 4,34         | 4           | 37,87         | 204,84        |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200        |              |             | 16            | 63,8          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 25         | 2,03         |             | 12,2          | 60,5          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13         | 1           | 12,13         | 64,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>715</b> | <b>23,57</b> | <b>24,5</b> | <b>102,71</b> | <b>711,15</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>715</b> | <b>23,57</b> | <b>24,5</b> | <b>102,71</b> | <b>711,15</b> |



Согласовано:

*Э.М.*  
25.05.2026



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю.Козырева

25.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                   | 200        | 6,17         | 8         | 17,06         | 164,92       |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,3          |           | 7,81          | 40           |
| 1 699,05             | Фигурки рыбные                       | 100        | 9,64         | 11        | 7,23          | 166,48       |
| 600,01               | Соус сметанный с томатом             | 20         | 0,28         | 1         | 1,35          | 15,8         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 4,34         | 4         | 37,87         | 204,84       |
| 1 242                | Морс ягодный                         | 200        | 0,24         |           | 20,7          | 83,76        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>730</b> | <b>26,13</b> | <b>25</b> | <b>116,35</b> | <b>801,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>730</b> | <b>26,13</b> | <b>25</b> | <b>116,35</b> | <b>801,1</b> |

Согласовано:

*Э.М.*  
26.05.2026



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю.Козырева

26.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                     |            |              |           |               |              |
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной     | 200        | 2,16         | 7         | 16,24         | 136,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 020                | Плов с мясом птицы                  | 250        | 15,72        | 15        | 48,42         | 386,8        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 0,35         |           | 24,36         | 101,7        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b> | <b>23,54</b> | <b>24</b> | <b>113,39</b> | <b>762,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>705</b> | <b>23,54</b> | <b>24</b> | <b>113,39</b> | <b>762,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

27.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u>   |  |         |         |        |             |         |
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 1,52    | 5      | 20,94       | 134,84  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 237         | Птица запеченная                       | 90      | 15      | 12     | 13,1        | 220,4   |
| 995           | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26    | 8      | 25,03       | 185,16  |
| 1 188         | Чай с сахаром                          | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 30      | 2,43    |        | 14,64       | 72,6    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |  | 700     | 25,49   | 27     | 101,88      | 753,4   |
| Итого за день |  | 700     | 25,49   | 27     | 101,88      | 753,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

28.05.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u>   |   |         |         |        |             |         |
| 1 029         | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60      | 1,02    | 1      | 5,64        | 54,9    |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                 | 200     | 2,04    | 6,5    | 21,73       | 159,95  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 308,17      | Биточек куриный.                                    | 90      | 12,74   | 10     | 4,41        | 158,6   |
| 1 126,1       | Соус томатный                                       | 20      | 0,12    | 3      | 1,16        | 11,1    |
| 512           | Рис припущенный                                     | 150     | 3,6     | 4      | 37,05       | 202,4   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника                         | 200     | 0,68    |        | 27,62       | 113,2   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                     | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед |   | 765     | 24,67   | 26,5   | 117,11      | 812,15  |
| Итого за день |   | 765     | 24,67   | 26,5   | 117,11      | 812,15  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444131

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 18.02.2026 по 18.02.2027