

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.10.2026

12.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		550	21,31	20,76	91,94	634
Итого за день		550	21,31	20,76	91,94	634

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.10.2026

13.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	11	10,33	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,41	18,41	91,59	610,6
Итого за день		550	19,41	18,41	91,59	610,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.10.2026

14.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	245	7,21	9,88	30,27	285,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,71	145,2
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		555	18,71	18,69	87,1	619,6
Итого за день		555	18,71	18,69	87,1	619,6

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.10.2026

15.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	15,7	17,05	53,48	377,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		555	18,82	18,62	91,14	572,2
Итого за день		555	18,82	18,62	91,14	572,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.10.2026

16.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,42	18,34	87,5	572,45
Итого за день		550	18,42	18,34	87,5	572,45

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

17.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	19,79	18,99	95,42	644,2
Итого за день		550	19,79	18,99	95,42	644,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.10.2026

19.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	8,66	22,7	214,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	9,41	8,67	3,26	123,1
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	19,46	18,45	77,95	573,2
Итого за день		550	19,46	18,45	77,95	573,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.10.2026

20.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		550	22,01	21,46	90,37	613,3
Итого за день		550	22,01	21,46	90,37	613,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.10.2026

21.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	9,07	12,48	34,55	265,7
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,28	1,8	19,4	108,8
Итого за Завтрак		550	19,34	19,77	84,54	560,8
Итого за день		550	19,34	19,77	84,54	560,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



22.10.2026

22.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 330,18	Блинчики с малиной	80	7,75	8,7	8,74	101,2
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		680	20,66	18,63	88,02	576,2
Итого за день		680	20,66	18,63	88,02	576,2

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



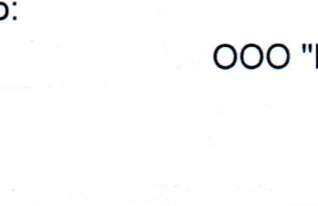
23.10.2026

23.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,51	10	34,53	297,5
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	19,02	18,7	78,96	582,5
Итого за день		550	19,02	18,7	78,96	582,5

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



24.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	19,79	18,99	95,42	644,2
Итого за день		550	19,79	18,99	95,42	644,2