

«Санаторий им. ВЦСПС»

г. Нижний Новгород

Санаторий им. ВЦСПС расположен в средней полосе России в 35 км. от г. Нижнего Новгорода, в хвойно-лиственном лесопарке курортного поселка Зеленый город, признанного экологически чистой местностью.



- Санаторий приглашает на лечение и профилактику болезней органов пищеварения, дыхания, эндокринной системы и нарушения обмена веществ, в том числе сахарного диабета, костно-мышечной, нервной, мочеполовой, сосудистой систем, гинекологических заболеваний воспалительного характера.
- Прием отдыхающих осуществляется в день заезда с 08-00 часов, выезд из санатория в последний день срока путевки не позднее 20-00. Изменение расчетного часа возможно по согласованию с отделом реализации путевок.
- Регистратура расположена в 2-х этажном административном корпусе на 1-ом этаже. Работает без выходных с 08-00 до 19-00.
- При заезде в санаторий на лечение взрослым необходимо иметь при себе: паспорт, санаторно-курортную карту или результаты анализов давностью не более 2-х месяцев (анализ крови, мочи, ЭКГ, для женщин справку от гинеколога), справку для посещения бассейна.
- Дети принимаются от 3-х лет только вместе с родителями, необходимо свидетельство о рождении, справка об отсутствии инфекций (справка об эпид. окружении), давностью не более 3-х дней и санаторно-курортную карту.
- Отдыхающие, имеющие противопоказания для санаторно-курортного-лечения в санатории не принимаются.
- Дни опоздания и досрочного отъезда не восстанавливаются.
- Отдыхающие с домашними животными в санаторий не принимаются.
- Проезд от автостанции «Сенная» (г. Нижний Новгород) рейсовым автобусом маршрут №204 до Санатория им. ВЦСПС (конечная), интервал движения 30-40 минут. Из г. Кстово автолайн №109 до санатория им. ВЦСПС

Общие показания для санаторно-курортного лечения в санатории им. ВЦСПС:

- болезни органов пищеварения вне обострения: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, дуоденит, неинфекционный энтерит и колит, болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей, поджелудочной железы и др. заболевания органов пищеварения; (лечение органов пищеварения)
- нарушение обмена веществ: сахарный диабет в стадии компенсации, ожирение, мочекаменный диатез;
- болезни костно-мышечной системы: остеохондроз позвоночника, первично-деформирующий остеоартроз, артрит, полиартрит;
- болезни почек: мочекаменная болезнь, хронический пиелонефрит вне обострения;
- болезни системы кровообращения: ИБС, гипертоническая болезнь, нейроциркуляторная дистония, кардиомиопатия, болезни периферических вен и артерий;
- болезни нервной системы: поражения, сдавления и травмы нервных корешков и сплетений, моно-и полиневропатии, болезни вегетативной нервной системы, мигрень, синдром Рейно;
- болезни органов дыхания: хронический бронхит, бронхиальная астма в стадии полной ремиссии, вазомоторный ринит, поллиноз;
- гинекологические заболевания: воспалительные заболевания женской половой сферы, спаечные процессы органов малого таза, климактерический и посткастрационный синдромы;
- реабилитация лиц с повреждением здоровья вследствие несчастного случая на производстве и профессионального заболевания;
- реабилитация больных, перенесших операции по поводу язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, удаления желчного пузыря, направляемых непосредственно из стационара;
- санаторное долечивание беременных женщин групп риска;
- лечение по путевке «Мать и дитя».

Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в санатории им. ВЦСПС:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- все венерические заболевания в острой и заразной форме;
- все болезни крови в острой стадии обострения;
- кахексия любого происхождения;
- злокачественные новообразования;

Примечание. Больные после радикального лечения по поводу злокачественных новообразований (хирургического, лучистой энергией, химиотерапевтического комплексного) при общем удовлетворительном состоянии, отсутствии метастазирования, нормальных показателях периферической крови могут направляться для общеукрепляющего лечения.

- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- все формы туберкулеза в активной стадии.

Номер для проживания однокомнатный, современный интерьер, две односпальные кровати, питание в столовой санатория.

Оснащение номера:

- Две односпальные кровати,
- душ,
- санузел,
- телевизор,
- холодильник,
- чайные пары,
- электрочайник.



Медицинские услуги, входящие в стоимость путевки:

- приемы терапевта - первичный и повторные с учетом срока лечения, не реже 1 раза в 5 дней;
- минеральная вода "Горьковская 2", маломинерализованная, сульфатная кальциево-магниевая-натриевая, для внутреннего применения;
- бальнеотерапия: ванны минеральные из минеральной воды "Горьковская 1», ванны искусственные: кислородные, жемчужные, морские, хвойные, скипидарные, ароматические, четырехкамерные;
- гидротерапия: циркулярный душ, душ Шарко, шотландский душ, веерный душ, восходящий душ, подводный душ-массаж, вихревые ножные и ручные ванны;
- бассейн;
- грязелечение: грязевые аппликации, грязевые компрессы, электрофорез грязевого фильтрата;
- парафинолечение;
- аппаратная физиотерапия: гальванизация и электрофорез, светолечение, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, ДМВ-терапия, ТНЧ-терапия, Дарсонвализация, УВЧ-терапии, КВЧ-терапия, Лэнартотерапия, УЗ-терапия, магнитотерапия, магнитолазеротерапия;
- ингаляции;
- сухие углекислые ванны;
- лечебная физкультура;
- тренажеры;
- массаж: классический, пневмомассаж, криомассаж;
- кишечные процедуры: кишечные орошения минеральной водой "Горьковская 2", микроклизмы;
- климатотерапия;
- оксигенотерапия (кислородные коктейли);
- диетотерапия;
- зубоврачебная помощь (экстренная).

Комплекс лечения подбирается врачом индивидуально в соответствии с основным диагнозом, указанным в санаторно-курортной карте, с учетом сопутствующей патологии и противопоказаний.

- Диагностические процедуры по показаниям: клинические анализы крови и мочи; ЭКГ; сахар крови.
- Консультативная помощь: гастроэнтеролог, кардиолог, невролог, гинеколог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, эндокринолог, зубной врач.

Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям.

Правила посещения бассейна:

- Плавание организовано для гостей санатория, поступающих на лечение и отдых.
- В бассейн допускаются дети от 7 лет.
- Умение плавать обязательно!
- Справка для посещения бассейна должна быть установленного образца (с результатом осмотра дерматолога «кожные покровы чистые», с заключением врача терапевта «по состоянию здоровья бассейн посещать может»).
- Детям от 7 до 12 лет необходим результат анализа на энтеробиоз.
- При себе иметь мыло, мочалку, шапочку для плавания, полотенце, купальный костюм.



Организация питания в санатории им. ВЦСПС:

- Питание диетическое, по заказной системе, организовано в 2 смены, 5-ти разовое, (на ужин кефир).
- В рацион включается много свежих овощей, фруктов, натуральных соков. Зелень - круглый год.
- Возможны индивидуальные заказы. Имеется зал ресторанный обслуживания.
- К услугам пациентов консультации квалифицированного врача-диетолога.

Гарантиями высокого качества организации сбалансированного диетического питания являются:

- высокий профессионализм поваров,
- постоянный контроль за технологией приготовления блюд,
- строгое соблюдение санэпидрежима,
- сервисное обслуживание.

Используются все виды основных диет и их модификации: диета № 1 - при язвенной болезни и гастритах с повышенной секрецией; диета № 1 дробная - для лиц, перенесших резекцию желудка; диета № 2 - при гастритах с повышенной секрецией; диета № 5 - при заболеваниях печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей; диета № 5 дробная - в ранние сроки после оперативного удаления желчного пузыря; диета № 5 П - при заболеваниях поджелудочной железы; диета № 9 - для больных сахарным диабетом 2 типа; диета № 9 а - для больных сахарным диабетом 1 типа; диета № 4 - при заболеваниях кишечника; диета № 8 - низкокалорийная, для лиц с избыточным весом и ожирением 1-3 степени; диета № 10 - при заболеваниях сердечно-сосудистой системы; диета № 10 Г - гиполипидемическая для лиц с нарушением липидного обмена; диета № 15 - для лиц, находящихся на отдыхе.

Кроме этого организованы:

вегетарианские и постные столы,
раздельное питание,
диетпитание для беременных,
детские меню с учетом возраста (с 4-7 лет и старше 7 лет).