***Актуальные вопросы профилактики ОРВИ и гриппа в предэпидсезон 2020-2021гг.***

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются одной из самых актуальных проблем здравоохранения, нанося огромный ущерб здоровью населения.

Грипп – это острое инфекционное вирусное заболевание, которое поражает верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам.

**Чем опасен грипп?**

Известно, что грипп опасен своими осложнениями: синусит (воспаление носовых пазух), отит (воспаление среднего уха) и, конечно, пневмония. При гриппозной пневмонии быстро развивается отёк легких с последующей сердечной недостаточностью и осложнениями со стороны почек и нервной системы. У детей наиболее часто причиной летального исхода при тяжелом гриппе является нейротоксикоз (нарушение сознания вплоть до комы с расстройством кровообращения).

**Грипп у детей с хроническими заболеваниями.**

У детей, больных бронхиальной астмой, хроническими легочными заболеваниями, грипп приводит к обострению, приступам затруднения дыхания и осложняется пневмонией. Грипп у детей с неврологической патологией сопровождается тяжелыми расстройствами дыхания, нередко с летальным исходом. У больных с заболеваниями сердца он приводит к сердечной недостаточности. Грипп вызывает обострение сахарного диабета, муковисцидоза и многих других и без того тяжёлых болезней.

*Важно отметить, что размножение вирусов протекает с исключительно высокой скоростью:* при попадании в верхние дыхательные пути одной вирусной частицы уже через 8 часов количество инфекционного потомства достигает 10 ³, а концу первых суток 10²³, следовательно терапию необходимо начать уже впервые часы заболевания.

С 01.09.2020 по 14.09.2020г. в Свердловской области зарегистрировано 56043 случая заболевания ОРВИ и гриппом (показатель 1340,2 на 100 тыс. населения), что на 23% выше показателя заболеваемости аналогичного периода прошлого года и выше среднемноголетнего на 38%.

По предварительным диагнозам за период с ***01.09.2020 по 14.09.2020г.***среди населения ***Полевского городскогоокруга*** зарегистрировано 939 случаев ОРВИ, показатель заболеваемости составил 1337,0на 100 тыс. населения, что выше аналогичного периода прошлого года на 48% и выше среднемноголетнего уровня заболеваемости на 19%. Случаев гриппа за анализируемый период 2020г. зарегистрировано не было.

В Российской Федерации, как и во всех развитых странах, основным средством профилактики гриппа является вакцинация. В преддверии эпидемического сезона 2019-2020гг. в Свердловской области проведено 2 млн. 259 тыс. прививок против гриппа, охват населения прививками составил 54%. ***Оценка эпидемиологической эффективности вакцинации в Свердловской области показала: заболеваемость гриппом среди непривитых детей была выше, чем среди привитых в 8,9 раза, заболеваемость гриппом среди непривитых взрослых была выше, чем среди привитых в 12,6 раз.***

***Вакцинация*** является одним из наиболее эффективных методов специфической профилактики ОРВИ и гриппа, т.к. снижает вероятность заражения практически в 2 раза и защищает организм от тяжелых последствий.

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно по рекомендации ВОЗ. Прежде всего вакцинироваться рекомендуется тем, кто входит в группу риска (дети, люди старше 60 лет, больные хроническими заболеваниями, с иммунодефицитными состояниями, беременные женщины, медицинский персонал, работники общественного транспорта, предприятий общественного питания и др.)

Делать прививку рекомендуется в сентябре-октябре – в предэпидемический сезон гриппа и ОРВИ. Если после вакцинации человек все-таки заразился, то заболевание протекает значительно легче или вовсе бессимптомно.

Вакцины против гриппа не содержат вирусов, способных вызвать заболевание. В большинстве своем вакцина не вызывает каких-либо побочных эффектов. Однако у некоторых пациентов после вакцинации могут наблюдаться незначительные мышечные боли, утомляемость и незначительное повышение температуры (37,0-37,5 °С) в течение нескольких дней после прививки, которые нормализуются на 1-2 день после вакцинации.

Кроме того, помимо специфической профилактики гриппа (вакцинации), важно помнить и о неспецифических мерах профилактики:

* избегать массового скопления людей (кинотеатры, торговые центры и т.д.),
* чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку,
* вести здоровый образ жизни,
* соблюдать правила личной гигиены (мытье рук, пользоваться салфетками с антисептическим действием для обработки рук);
* по согласованию с врачом принимать витамины, иммуномодуляторы;
* при заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельное помещение;
* пользоваться индивидуальными защитными марлевыми повязками (масками) при уходе за больными и при посещении больниц;
* при появлении первых симптомов  заболевания – немедленно обратиться за медицинской помощью.

В преддверии эпидемического сезона гриппа и ОРВИ 2020-2021гг., Управление Роспотребнадзора по Свердловской области совместно с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» организует на территории региона ***с 07.09.2020г. по 12.10.2020г.***тематическое консультирование граждан по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.

В рамках проведения горячей линии специалисты Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области и Южного Екатеринбургского филиала ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области проконсультируют граждан по вопросам, касающимся профилактики гриппа и ОРВИ: организации и проведения вакцинопрофилактики гриппа, а также расскажут о мерах неспецифической профилактики респираторных инфекций.

Горячая линия будет работать в будние дни с 9-00 до 16-00 по телефонам:

(343) 266-55-15, (343) 266-55-21, (343) 266-55-22 – отдел эпидемиологического надзора

Согласовано: И.О. начальника Южного Шатова Н.В.

Екатеринбургского отдела Управления

Роспотребнадзора по Свердловской области

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Богаевская Е.К.

Федерального бюджетного учреждения

здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии

в Свердловской области в Чкаловском районе

города Екатеринбурга,городе Полевской и

Сысертском районе»