

Безопасность ребенка

Помимо школы дети ходят в гости к друзьям, родственникам или в магазин. Постоянно сопровождать ребенка не получается.

Лучший вариант — подготовить ребенка к сложным ситуациям заранее.

Безопасная дорога

Абсолютно безопасной дороги не существует. На любой дороге есть опасные и безопасные участки.

Опасные места — те, где мало людей или их вообще нет. Еще там мало света и много укрытий:

- любые зеленые насаждения, в которых человек может спрятаться;
- заброшенные здания, гаражи, ларьки;
- места на дороге с канализационными люками и теплокамерами;
- любое место, где продаются и употребляются спиртные напитки;
- нерегулируемые пешеходные переходы;
- любой участок, на котором в темное время не горят фонари;
- улицы, где проводятся или любые массовые мероприятия.

Безопасные места — это те, где светло, негде спрятаться, не вызвав подозрений, и всегда есть взрослые, которые готовы помочь:

- ✓ подразделения полиции;
- ✓ офисы банков - даже если банк закрыт, он все равно под охраной, а вход оборудован видеонаблюдением;
- ✓ отдельно стоящие банкоматы - в каждом есть видеокамера и сигнализация;
- ✓ крупные торговые центры — в них тоже есть камеры и охрана, к которой можно обратиться в случае проблем;
- ✓ любой объект торговли — лучше обратиться за помощью к нелегально работающему продавцу, чем бежать в пустое и безлюдное место.

Выбор маршрута до школы и обратно

Пройдите его вместе с ребенком — желательно в то время, когда ребенок будет уходить в школу и возвращаться из нее. И оцените все варианты по следующим критериям:

1. Время на дорогу. Оно должно быть разумным. Выбирать длинный обходной путь не стоит: у ребенка всегда будет соблазн срезать.
2. Освещенность, особенно в темное время суток. Чем больше освещенных мест — тем лучше.
3. Есть ли по дороге видеокамеры — потенциальные преступники боятся видеонаблюдения.
4. Офисы банков и торговые точки - туда можно обратиться за помощью.

Маршрутов должно быть несколько. Для светлого времени суток, для темного и еще один — запасной. Если на основном маршруте произошло крупное ДТП, ведутся земляные работы или собралась большая толпа людей — лучше пойти по запасному маршруту.

По всем этим маршрутам нужно пройти вместе и рассказать, какие места опасные, и что нужно делать, если что-то случится. И куда нужно бежать в экстренной ситуации. Мало сказать ребенку: если что-то произошло — беги вот туда. Он должен четко знать: если есть опасность в этом конкретном месте — бежать нужно вон в тот супермаркет «Пятерочка». А если он закрыт — на обочину проезжей части, где кричать и махать руками проезжающим машинам.

А еще дорога в школу должна проходить в соответствии с дорожными знаками и разметкой.

Чужой. Что делать?

В первую очередь ребенок должен четко знать — посторонние или малознакомые дядя или тетя ребёнку не друзья. Человек может хорошо выглядеть, держать в руках игрушки или гулять с домашними животными — но это не значит, что ему можно доверять.

Ребенок должен четко знать, что можно и что нельзя.

Можно:

1. Кричать. Это нужно делать, если посторонний старается прикоснуться или предлагает с ним пойти или что-то передать другому человеку.
2. Бежать — в сторону любого безопасного места. Делать это надо, если попытались ударить, схватить или заставить куда-то идти.
3. Звонить — родителям или любым родственникам.
4. Просить о помощи людей в форме, тех, кто работает в банках, торговых центрах, в магазинах.
5. Рассказать родителям обо всем, что делают взрослые, — о любой попытке постороннего человека заговорить, предложить, показать, рассказать.
6. Все бросить. Школьная сумка, одежда, телефон, часы — все это неважно. Безопасность — важнее.

Ребенок должен знать: за то, что закричал, убежал, бросил или обратился за помощью, никто и никогда ругать и наказывать не будет. А если сообщить о таких ситуациях родителям как можно быстрее, за это даже похвалят.

Нельзя:

1. Разговаривать с посторонними. Все взрослые, с которыми он лично не знаком, — не друзья. Не стоит отвечать на вопросы, даже если спрашивают безобидные на первый взгляд вещи — который час, где учится, с кем живет и любит ли животных. Даже если взрослый просто спрашивает имя — можно и нужно ему не отвечать.
2. Уходить со взрослыми. Если взрослый предлагает что-то показать или сделать по секрету, пытается увести или прикоснуться — он враг. Сразу нужно начинать громко кричать и бежать в безопасное место. Потом взрослые разберутся и ругать за это никто не будет.
3. Брать что-либо у незнакомых взрослых. О любой попытке дать конфету или игрушку — сразу сообщать родителям. Они уже решат, можно ли постороннему так делать.

4. Садиться в машину к взрослым или подходить к ней. Если рядом остановилась машина и открылось окно — нужно отойти как можно дальше от обочины и продолжать идти по своему маршруту.

5. Слушаться, если говорят «иди сюда», «пойдем со мной». Так могут говорить только родители, родственники, учителя и воспитатели. Если так говорит незнакомый человек, нужно встать на месте и никуда не идти, а позвонить родителям и спросить у них разрешения. Если не отвечают — имитировать разговор с ними. А потом отправить им смс или написать в мессенджере. Это относится и к людям в форме. Если мужчина в фуражке — это не значит, что он может без разрешения родителей приказывать. С людьми в форме можно идти только в школу или домой. А там уже родители или учителя во всем разберутся.

6. Заходить в подъезд и лифт с незнакомыми взрослыми. Лучше подождать пару минут на улице или у лифта.

7. Открывать ключом квартиру при посторонних. Лучше позвонить в дверь и не открывать ее, пока посторонний не уйдет. Если не уходит — нужно позвонить в дверь к соседям и рассказать про подозрительного человека.

Что ребенку делать при нападении

Тут совет будет только один: всегда нужно кричать и убегать.

Но ребенок должен четко знать, куда бежать. Нормальная реакция — это спрятаться. Но прятаться нужно в безопасных местах.

Например, густые заросли кустарника, с точки зрения ребенка, могут служить хорошим укрытием. Но на самом деле это должно быть открытое место: автобусная остановка или обочина дороги, по которой движется поток автотранспорта.

Как ребенку все это запомнить

Просто рассказывать все это — бесполезно. Запомнить ребенку проще всего в результате практической тренировки.

Когда идете с ним по дороге в школу, можно спрашивать, куда он побежит, если что-то случится.

Или один из родителей может изображать действия подозрительного незнакомца, а ребенок будет показывать, что он будет делать в той или иной ситуации.

Рюкзак

У правильного рюкзака с точки зрения безопасности на лямках не должно быть грудных стяжек. Они хороши для туристов или для военных, на школьном они будут мешать его быстрому сбросу.

А еще у рюкзака должна быть легкая матерчатая ручка для переноски. Сейчас есть модели, где ручку усиливают металлическим тросиком или прочной стропой. Но в экстренной ситуации злоумышленнику будет проще удержать ребенка именно за прочную ручку.

Несколько полезных вещей

Светоотражающие нашивки на одежду. Такие нашивки издали видны в темное время. Свет, отраженный от них, может привлечь внимание прохожих.

Яркая одежда. Ребенка в яркой шапочке даже на детской площадке издали видно. И на проезжей части он более заметен водителям. А еще яркие элементы в детской одежде лучше запоминаются окружающим.

Телефон. Следите, чтобы батарея телефона была всегда заряжена, а баланс симкарты был положительный.

Фонарик. Если вечером в пешеходной зоне вдруг выключится освещение, ребенок сможет освещать себе дорогу. А еще он сможет осветить темный подъезд или лифт. Если увидит посторонних, прячущихся в темноте, — убежать.

Научите ребенка правильно пользоваться фонариком — если он увидел, что в подъезде темно, нужно сначала включить фонарик и только потом заходить. Если есть посторонний — светить ему в лицо. Так человек не сможет сразу понять, идет ребенок один или в сопровождении взрослых.

ПОМНИТЕ:

Если только читать о безопасности, это не поможет в жизни.

К теории нужна практика. Тренируйтесь с ребенком по пути в школу, магазин или на секцию. Превратите это в игру.

Думать о плохом не стоит, но лучше заранее научить ребенка, что делать в случае неприятностей.