

СОБЫТИЯ МАРТА 2022 Г.

ДУБЛЬ 21

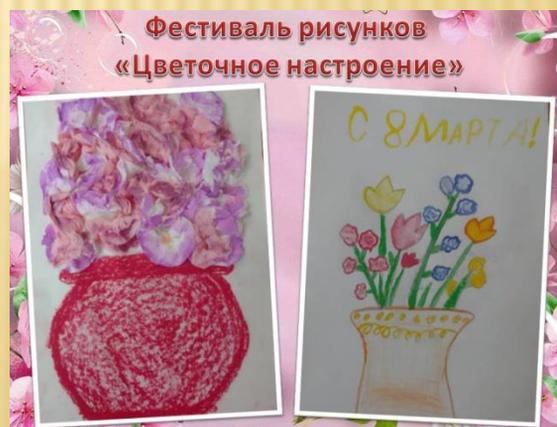
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- * Фестиваль «Цветочное настроение»
- * Девчонки! Весна! Позитив!
- * Международный женский день
- * Каникулы с пользой.
- * Достойная победа
- * Звездопад талантов
- * Чемпионат юных инженеров.
- * Памятки для школьников



ФЕСТИВАЛЬ «ЦВЕТОЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ»

В преддверии Международного женского дня в лицее "Эрудит" прошёл фестиваль рисунков "Цветочное настроение". Милые дамы, оставайтесь всегда обаятельными, красивыми, полными сил и жизненной энергии. Здоровья, благополучия, радости вам и вашим близким.



ДЕВЧОНКИ! ВЕСНА! ПОЗИТИВ!

В лицее "Эрудит" прошли фото выставки "Мисс Весна" и "Девчонки! Весна! Позитив!". С праздником, милые девочки и педагоги нашего лицея!

Мисс Весна



Мисс Весна



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

**Дорогие коллеги, мамы,
бабушки и наши девочки!**

*Милые, застенчивые, добрые.
Целеустремленные, деловые, умные.
Загадочные, неповторимые!*

*8 марта - праздник женственности,
красоты и любви, поэтому очень
символично, что именно он
открывает весну.*

*Примите самые искренние
поздравления с первым весенним
праздником - Международным
женским днем.*

8 Марта

ДОСТОЙНАЯ ПОБЕДА

12 марта на лыжной базе АО «СТЗ» состоялся городской спортивный праздник на призы Попечительского совета Полевского городского округа. Политехнический лицей №21 "Эрудит" принял активное участие. В соревнованиях приняли участие учителя, шефы, родители и обучающиеся.

Обучающиеся лицея заняли призовые места:

1 место в лыжной гонке среди учащихся 7-х классов.

2 место в силовом многоборье.

3 место в пулевой стрельбе.

3 место в весёлых стартах.

В общем зачёте команда Политехнического лицея заняла

1 место. Молодцы! Поздравляем с заслуженной победой!



РАВНЕНИЕ НА ЛУЧШИХ

В Екатеринбурге прошел финал регионального этапа конкурса «Педагогический дебют», в котором приняло участие 7 человек из разных городов области. Елене Дурандиной – учителю начальных классов школы-лицея № 21 «Эрудит» выпала честь представлять Полевской, и надо сказать она справилась с этим достойно. Как итог – третье место и заслуженные овации членов жюри. Ольга Демьянец познакомилась с бронзовой призеркой.



СОРЕВНОВАНИЯ ПО БИАТЛОНУ

Ежегодно с целью популяризации зимних видов спорта среди детей и подростков, а так же приобщения их к здоровому образу жизни проводятся командные соревнования по биатлону среди обучающихся 9-х классов Полевского городского округа.

Биатлон – динамичный, увлекательный и непредсказуемый вид спорта. Хороший ход на лыжах не всегда может сочетаться с удачной стрельбой, всегда создается интрига для болельщиков, да и самих спортсменов. 1 марта 2022 года команду «Политехнического лицея №21 «Эрудит» представляли Макушев Никита, Бамбуров Никита, Якшин Егор и Серов Андрей. Наши ребята достойно выступили в данных состязаниях и заняли второе место.

Поздравляем наших спортсменов! Успехов в будущих стартах.



ЗВЕЗДОПАД ТАЛАНТОВ

24 марта в Политехническом лицее № 21 состоялся фестиваль детского творчества «Весенний звездопад». Посвящен фестиваль году народного искусства и нематериального культурного наследия народов России. Важно помнить о нашем наследии, ведь Россия — огромная многонациональная страна, и каждый из народов богат своим искусством, традициями, обычаями и талантами. И именно молодому поколению дальше сохранять и приумножать культурное наследие нашего края, нашей страны. Песни, танцы, стихи звучали на фестивале в исполнении юных артистов. Кто-то первый раз вышел на большую сцену, а кто — то уже не раз радовал зрителей своим творчеством и талантом. Праздник получился ярким, весёлым и подарил много хорошего настроения и зрителям и жюри



ЧЕМПИОНАТ ЮНЫХ ИНЖЕНЕРОВ



26 марта 2022 года на базе МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 18» прошёл VI межшкольный чемпионат юных инженеров. От нашего лицея участвовала команда 8-х классов, в составе: Исраилов Роман, Кинчин Георгий, Фролова Вероника. Руководители Кожевникова И.В. и Лосева Ю.А.

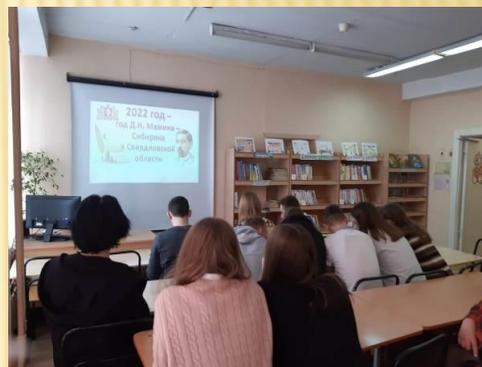
Чемпионат состоял из двух блоков: теоретического и практического. Участникам турнира предложили решить задачи из различных областей: математика, физика, химия, информатика, а также конструирование.

В тяжёлом состязании команда лицея «Эрудит» заняла 1 место. Молодцы! Поздравляем с заслуженной победой!



КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ

В рамках весенних каникул с 28 марта по 1 апреля в Политехническом лицее № 21 «Эрудит» прошла образовательная смена в лагере «Юность». 40 обучающихся 9 классов с большим желанием готовились к итоговой аттестации. Но, оставалось время не только на оттачивание знаний по математике, но и на интересные познавательные беседы и презентации. Ребята послушали про творчество Д.Н. Мамина – Сибиряка и про достижения Петра I.



УМЕЙ УПРАВЛЯТЬ СВОИМ НАСТРОЕНИЕМ

Управлять своим настроением

- ❖ *Распахните окно, посмотрите по сторонам. Это всё ваше! Небо, солнце, каждый порыв ветра! Разве у Вас есть поводы для грусти?*
- ❖ *Вспомните забавный случай из своей жизни. Как Вам тогда было весело, хорошее настроение буквально вернется из прошлого :)*
- ❖ *Поиграйте сами с собой в забавную игру-головоломку: постарайтесь найти как можно больше положительного в окружающей Вас обстановке. Ведь все жизненные ситуации изначально нейтральны, и обретают смысл лишь тогда, когда мы даём им свою оценку.*
- ❖ *С утра хорошо бы зарядиться положительной энергией от прослушивания любимой музыки или же почитать анекдоты*

ЧТОБЫ ОГОНЬ БЫЛ ДРУГОМ...

Памятка школьнику о пожарной безопасности

При проведении занятий и в свободное время учащиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



Общие требования безопасности

- Учащиеся обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
- Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утверждённый руководителем учреждения.
- При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.
- Учащиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Запрещается

- Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.
- Оставлять без присмотра включённые в сеть электроприборы.
- Разводить костры на территории учреждения.
- Использовать пиротехнические средства.
- Курить в помещениях и на территории учреждения.



Действия учащихся в случае возникновения пожара:

- При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения или по мобильному телефону "112".
- При опасности пожара нужно находиться возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
- Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещения по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.
- По команде учителя (преподавателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определённым порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
- При выходе из здания находиться в месте, указанном учителем (преподавателем).
- Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащиеся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
- Обо всех причинённых травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.



ЗНАЕМ ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ...

Памятка школьнику

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Ежегодно в нашей стране жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся дети. Каждый день вы выходите на улицу и становитесь участниками дорожного движения. Очень часто ребята нарушают правила дорожного движения или вовсе их не знают. Давайте сейчас, прочитав эту памятку, запомним основные правила и не будем их нарушать.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.
- Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.
- На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.
- Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.
- Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.
- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ..

Интернет - безопасность

Защити от **вирусов** свой "комп"!

Установи **антивирусник**, бегом!



Адрес, пароль, телефон, портрет...
Личные данные - **СЕКРЕТ!**

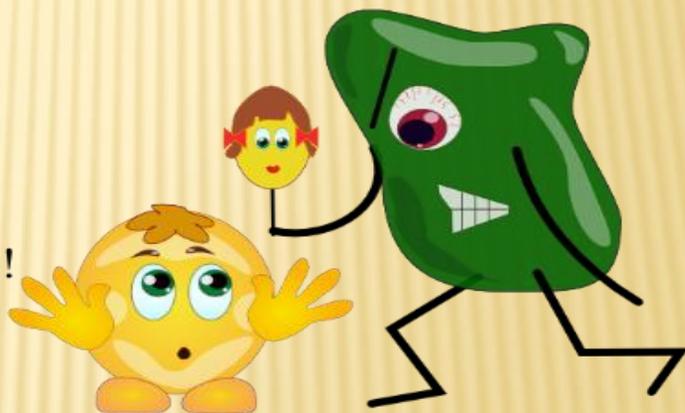


Незнакомец прислал письмо,
не открывай, с вирусом оно!



"Друг" виртуальный -
не для встречи реальной!

GjybrkbK.nbrb79
(ПониклиЛютики79)



Придумай посложней пароль.
Чередую буквы, цифры, знаки,
ты - король!



В сети не оскорбляй, не обижай, не угрожай!
Своей культурой поражай!



ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО !



БЕРЕГИ СВОЁ ЗРЕНИЕ



"Гимнастика для глаз".

а) Быстро поморгать, закрыть глаза и посидеть спокойно, медленно считая до 5. Повторить 4–5 раз.

б) Крепко зажмурить глаза (считать до 3), открыть и посмотреть вдаль (считать до 5). Повторить 4–5 раз.

в) Вытянуть правую руку вперёд. Следить глазами, не поворачивая головы, за медленным движением указательного пальца вытянутой руки влево и вверх, вверх и вниз. (4–5 раз)

г) Посмотреть на указательный палец вытянутой руки, на счёт 1–4, потом перенести взор вдаль на счёт 1–6. (4–5 раз)

д) В среднем темпе проделать 3–4 круговых движения глазами в правую сторону, столько же в левую сторону. Расслабив глазные мышцы посмотреть вдаль на счёт 1–6. (1–2 раза)

е) Сидя за столом, расслабиться и медленно подвигать глазами слева направо. Затем справа налево. Повторить 3 раза в каждую сторону.

ж) Медленно переводить взгляд вверх-вниз, затем наоборот. (3 раза)

