

01.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Салат, овощн добавка	836,01	Огурцы малосольные порционно	30	8,29	4,2	0,24		0,78
Горячее блюдо	1 075	Плов с мясом птицы	210	62,36	398,8	19,54	24	40,62
Гор.нап иток	686	Чай с лимоном*	200	8,17	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	4,2	77,7	2,55	1	12,75
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	6,98	47	1,58		9,66
Итого за Завтрак			500	90	587,6	23,97	25	78,97
Итого за день			500	90	587,6	23,97	25	78,97

Заведующий
производством

02.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 050	Бефстроганов*	90	57,29	253,8	11,36	20	4,91
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,02	204,2	5,72	6	29,48
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	3,49	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,13	51,8	1,7	1	8,5
Кондит ерские изделия	1 141	Печенье детское (конд изд)	40	9,07	162,8	3	4	29,76
Итого за Завтрак			500	90	732,5	21,78	31	87,62
Итого за день			500	90	732,5	21,78	31	87,62

Заведующий
производством

03.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Блюдо из творога и яиц	1 073	Пудинг творожно-манный	120	41,57	227,1	15,66	10	17,44
Бутербр оды, сыр, масло	902	Молоко сгущенное соус	25	10,7	73,8	1,78	1	13,8
Гор.нап иток	854	Чай с молоком	200	7,81	62	1,37	2	10,64
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	3,01	82,2	3,2	1	13,06
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	25	2,64	64,8	2,13	1	10,63
Фрукт	976,03	Фрукт	100	24,27	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			500	90	556,9	24,54	15	75,37
Итого за день			500	90	556,9	24,54	15	75,37

Заведующий
производством

05.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Бутербр оды, сыр, масло	810	Бутерброд с сыром	30	15,89	88,4	3,75	3	12,31
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	891	Омлет запеченный или паровой	110	32,08	170	9,53	14	0,6
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	835	Помидоры порционн	25	5,91	5,9	0,27		0,94
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	35	3,91	90,7	2,98	1	14,88
Гор.нап иток	686	Чай с лимоном*	200	6,52	59,9	0,06		15,16
Фрукт	976,03	Фрукт	100	25,69	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			500	90	461,9	16,99	18	53,69
Итого за день			500	90	461,9	16,99	18	53,69

Заведующий
производством

06.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 028	Колбаска витаминная	90	44,87	227,2	17,83	20	5,93
Горячее блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,34	18,1	0,34	2	1,4
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,97	136,2	3,81	4	19,65
Салат, овощн добавка	1 442	Овощной микс	50	22,88	52,4	0,61	4	4,02
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	3,48	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,29	51,8	1,7	1	8,5
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,17	54,8	2,13	1	8,71
Итого за Завтрак			500	90	600,4	26,42	32	63,18
Итого за день			500	90	600,4	26,42	32	63,18

Заведующий
производством

07.09.2022



Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

07.09.2022

Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Бутербр оды, сыр, масло	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	22,99	151,1	2,5	8	16,55
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	22,06	220,3	6,05	9	28,52
Гор.нап иток	854	Чай с молоком	200	10,27	62	1,37	2	10,64
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,77	51,8	1,7	1	8,5
Фрукт	976,03	Фрукт	100	31,91	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			560	90	532,2	12,02	20	74,01
Итого за день			560	90	532,2	12,02	20	74,01

Заведующий
производством

Директор образовательного
учреждения

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	---------	---------	--------	--------------

Горячее блюдо	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	42,14	157,6	12,13	13	5,81
Бутерброды, сыр, масло	901	Соус красный основной	20	1,17	10,4	0,2	1	1,5
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,37	212	5,92	5	35,96
Гор.напиток	971	Чай ягодный	200	10,72	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,03	54,8	2,13	1	8,71
Фрукт	976,03	Фрукт	100	24,57	47	0,4		9,8
	Итого за Завтрак		580	90	541,7	20,78	20	76,75
	Итого за день		580	90	541,7	20,78	20	76,75

Заведующий
производством

09.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	810	Бутерброд с сыром	40	34,25	117,8	5	3	16,41
Блюдо из молока, яиц	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,6	62,8	5,08	5	0,28
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	28,04	238	6,43	4	32,03
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	5,5	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	3,61	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак			500	90	530,3	18,21	13	72,19
Итого за день			500	90	530,3	18,21	13	72,19

Заведующий
производством

10.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	--------------------

Завтрак

Блюдо из творога и яиц	1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	52,16	268,5	16,47	12	22,89
Фрукт	674	Яблоки печеные.	50	13,08	35,6	0,19		7,98
Бутербр оды, сыр, масло	1 142	Повидло	40	9,23	27,1	0,04		6,56
Гор.нап иток	686	Чай с лимоном*	200	6,66	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	5,69	47	1,58		9,66
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	30	3,18	77,7	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак			500	90	515,8	20,89	13	75
Итого за день			500	90	515,8	20,89	13	75

Заведующий
производством

12.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Бутербр оды, сыр, масло	810	Бутерброд с сыром	40	20,2	117,8	5	3	16,41
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	891	Омлет запеченный или паровой	130	36,12	200,9	11,26	17	0,71
Гор.нап иток	686	Чай с лимоном*	200	6,22	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	30	2,97	77,7	2,55	1	12,75
Фрукт	976,03	Фрукт	100	24,49	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			500	90	503,3	19,27	21	54,83
Итого за день			500	90	503,3	19,27	21	54,83

Заведующий
производством

13.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	40,83	196,1	18,32	13	2,09
Бутербр оды, сыр, масло	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,2	18,1	0,34	2	1,4
Гарнир	997	Картофель тушеный	150	39,68	213,5	3,17	10	28,29
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	3,26	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,04	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	1,99	51,8	1,7	1	8,5
		Итого за Завтрак	500	90	586,4	23,68	26	56,23
		Итого за день	500	90	586,4	23,68	26	56,23

Заведующий
производством

14.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания" _____



Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак								
Бутербр оды, сыр, масло	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	19,03	117,2	1,76	3	21,19
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150	20,34	216,9	6,36	7	28,47
Гор.нап иток	854	Чай с молоком	200	10,92	62	1,37	2	10,64
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,8	54,8	2,13	1	8,71
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,95	51,8	1,7	1	8,5
Фрукт	976,03	Фрукт	100	33,96	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			530	90	549,7	13,72	14	87,31
Итого за день			530	90	549,7	13,72	14	87,31

Заведующий
производством _____

01.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

01.09.2022

Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Салат, овощн добавка	836,01	Огурцы малосольные порционно	30	8,29	4,2	0,24		0,78
Горячее блюдо	1 075	Плов с мясом птицы	210	62,36	398,8	19,54	24	40,62
Гор.нап иток	686	Чай с лимоном*	200	8,17	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	4,2	77,7	2,55	1	12,75
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	6,98	47	1,58		9,66
Итого за Завтрак			500	90	587,6	23,97	25	78,97

Обед

Салат, овощна я добавка	817	Маринад овощной	60	9,19	84,6	1,12	6	6,83
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	18,44	118,9	2,11	5	15,01
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,85	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 028	Котлета рыбная	90	45,18	178,1	13,81	9	10,63
Гарнир	995	Пюре картофельное	150	27,73	187,4	4,08	6	24,96
Напиток	390	Компот из свежих плодов	200	10,6	99,1	0,16		23,88
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,03	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,98	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	776,2	24,1	27	92,31
Итого за день			1 245	208	1 363,8	48,07	52	171,28

Заведующий
производством

02.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Горячее блюдо	1 050	Бефстроганов*	90	57,29	253,8	11,36	20	4,91
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,02	204,2	5,72	6	29,48
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	3,49	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,13	51,8	1,7	1	8,5
Кондит ерские изделия	1 141	Печенье детское (конд изд)	40	9,07	162,8	3	4	29,76
Итого за Завтрак			500	90	732,5	21,78	31	87,62

Обед

Салат, овощна я добавка	1 163	Салат из моркови с растительным маслом	60	10,84	36,8	0,83	1	6,72
Суп	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	20,58	106,8	3,14	3	15,78
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,14	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	3,01	Бедро куриное запеченое	90	51,51	232	21,52	24	0,42
Гарнир	512	Рис припущенный	150	13,67	212	3,71	5	38,9
Сок	930	Напиток Ягодка	200	12,17	60,5	0,17		14,58
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	3,91	31,3	1,05		6,44
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,18	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	740,5	33,09	34	92,86
Итого за день			1 245	208	1 473	54,87	65	180,48

Заведующий
производством

03.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

03.09.2022 Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	--------------------

Завтрак

Блюдо из творога и яиц	1 073	Пудинг творожно-манный	120	41,57	227,1	15,66	10	17,44
Бутербр оды, сыр, масло	902	Молоко сгущенное соус	25	10,7	73,8	1,78	1	13,8
Гор.нап иток	854	Чай с молоком	200	7,81	62	1,37	2	10,64
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	3,01	82,2	3,2	1	13,06
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	25	2,64	64,8	2,13	1	10,63
Фрукт	976,03	Фрукт	100	24,27	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			500	90	556,9	24,54	15	75,37

Обед

Салат, овощна я добавка	1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	17,43	43	0,56	4	1,33
Суп	1 049	Суп-пюре из гороха	200	9,05	104,9	5,59	2	15,84
Мясо отварно е, гренки	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,82	56,4	1,9		11,59
Второе блюдо	1 062	Тефтели мясные с рисом	90	48,29	220,9	7,54	17	9,32
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,38	212	5,92	5	35,96
Напито к	707,01	Сок натуральный*	200	24,41	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,62	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			735	118	790,5	23,64	28	116,62
Итого за день			1 235	208	1 347,4	48,18	43	191,99

Заведующий
производством

05.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	--------------------

Завтрак

Бутербр оды, сыр, масло	810	Бутерброд с сыром	30	15,89	88,4	3,75	3	12,31
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	891	Омлет запеченный или паровой	110	32,08	170	9,53	14	0,6
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	835	Помидоры порционно	25	5,91	5,9	0,27		0,94
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	35	3,91	90,7	2,98	1	14,88
Гор.нап иток	686	Чай с лимоном*	200	6,52	59,9	0,06		15,16
Фрукт	976,03	Фрукт	100	25,69	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			500	90	461,9	16,99	18	53,69

Обед

Салат, овощна я добавка	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	11,14	38,6	0,46	4	1,43
Суп	52	Суп рыбный «Мозаика»	200	25,12	170,8	6,26	4	26,73
Второе блюдо	1 105	Гуляш из курицы	90	49,39	202,6	15,31	20	3,16
Гарнир	990	Рис припущенный с овощами	150	18,85	209,8	3,6	7	33,56
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,56	96,2	0,46		22,5
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,99	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,95	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			740	118	814,3	27,77	35	98,34
Итого за день			1 240	208	1 276,2	44,76	53	152,03

Заведующий
производством

06.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Горячее блюдо	1 028	Колбаска витаминная	90	46,42	227,2	17,83	20	5,93
Горячее блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26	18,1	0,34	2	1,4
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,56	136,2	3,81	4	19,65
Салат, овощн добавка	1 442	Овощной микс	50	22,09	52,4	0,61	4	4,02
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	3,36	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,21	51,8	1,7	1	8,5
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,1	54,8	2,13	1	8,71
Итого за Завтрак			500	90	600,4	26,42	32	63,18

Обед

Салат, овощна я добавка	835	Помидоры порционно	60	14,74	14,3	0,65		2,26
Второе блюдо	893,01	Жаркое по-домашнему	200	65,17	325,4	19,53	20	16,98
Суп	1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	18,43	80,8	1,47	5	8,29
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,11	11,8	1,14	1	0,04
Напито к	930	Напиток Ягодка	200	12,03	60,5	0,17		14,58
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,2	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,32	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			705	118	591,6	24,81	27	51,63
Итого за день			1 205	208	1 192	51,23	59	114,81

Заведующий
производством

07.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



07.09.2022

Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Бутербр оды, сыр, масло	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	22,99	151,1	2,5	8	16,55
Каша молочн ые, омлеты, запекан ки	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	22,06	220,3	6,05	9	28,52
Гор.нап иток	854	Чай с молоком	200	10,27	62	1,37	2	10,64
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,77	51,8	1,7	1	8,5
Фрукт	976,03	Фрукт	100	31,91	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			560	90	532,2	12,02	20	74,01

Обед

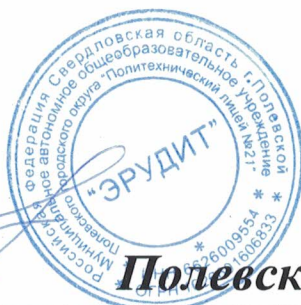
Салат, овощна я добавка	39,01	Салат витаминный с яблоками с маслом растительным	60	19,82	28,9	0,71	2	3,59
Суп	139,01	Суп картофельный с фасолью	200	15,53	93,1	4,01	2	14,05
Второе блюдо	1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	50,62	160,4	12,16	15	2,78
Гарнир	911,01	Каша перловая с овощами	150	12,06	176,2	3,31	8	22,96
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	13,05	95,8	0,2		25,73
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	4,44	31,3	1,05		6,44
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,48	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			740	118	635	22,97	27	85,53
Итого за день			1 300	208	1 167,2	34,99	47	159,54

Заведующий
производством

08.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Горячее блюдо	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	42,14	157,6	12,13	13	5,81
Бутербр оды, сыр, масло	901	Соус красный основной	20	1,17	10,4	0,2	1	1,5
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,37	212	5,92	5	35,96
Гор.нап иток	971	Чай ягодный	200	10,72	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,03	54,8	2,13	1	8,71
Фрукт	976,03	Фрукт	100	24,57	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			580	90	541,7	20,78	20	76,75

Обед

Салат, овощна я добавка	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	9,12	56,6	1,05	3	5,96
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками	200	19,92	104,1	2,02	2	18,96
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,44	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	53,99	117	8,48	4	3,86
Гарнир	512	Рис припущенный	150	14,98	212	3,71	5	38,9
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,72	96,2	0,46		22,5
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,44	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,39	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	694	18,54	15	101,18
Итого за день			1 325	208	1 235,7	39,32	35	177,93

Заведующий
производством

09.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	810	Бутерброд с сыром	40	34,25	117,8	5	3	16,41
Блюдо из молока, яиц	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,6	62,8	5,08	5	0,28
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	28,04	238	6,43	4	32,03
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	5,5	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	3,61	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак			500	90	530,3	18,21	13	72,19

Обед

Салат, овощна я добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	13,17	8,4	0,48		1,56
Суп	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,02	96,5	2,35	5	11,21
Второе блюдо	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	35,39	110,2	8	6	5,63
Гарнир	995	Пюре картофельное	150	34,29	187,4	4,08	6	24,96
Напито к	917,02	Компот из ягод	200	17,18	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,5	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,45	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			750	118	578,6	16,59	17	74,28
Итого за день			1 250	208	1 108,9	34,8	30	146,47

Заведующий
производством

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Блюдо из творога и яиц	1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	52,16	268,5	16,47	12	22,89
Фрукт	674	Яблоки печеные.	50	13,08	35,6	0,19		7,98
Бутербр оды, сыр, масло	1 142	Повидло	40	9,23	27,1	0,04		6,56
Гор.нап иток	686	Чай с лимоном*	200	6,66	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	5,69	47	1,58		9,66
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	30	3,18	77,7	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак			500	90	515,8	20,89	13	75

Обед

Салат, овощна я добавка	1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	15,13	71,5	1,97	6	1,4
Суп	1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	17,2	73,7	1,52	4	7,38
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,45	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	50,21	337,4	8,71	20	11,83
Соус	901	Соус красный основной	20	1,41	10,4	0,2	1	1,5
Гарнир	1 189	Пюре гороховое с морковью	150	14,43	202,4	11,61	4	28,57
Напито к	912	Компот из свежих яблок.	200	11,33	99,1	0,16		23,88
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,45	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,39	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			765	118	902,6	26,99	36	85,56
Итого за день			1 265	208	1 418,4	47,88	49	160,56

Заведующий
производством

12.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



01.09.2022

Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	---------	---------	--------	--------------

Завтрак

Бутерброды, сыр, масло	810	Бутерброд с сыром	40	20,2	117,8	5	3	16,41
Каши молочные, омлеты, запеканки	891	Омлет запеченный или паровой	130	36,12	200,9	11,26	17	0,71
Гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	6,22	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	30	2,97	77,7	2,55	1	12,75
Фрукт	976,03	Фрукт	100	24,49	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			500	90	503,3	19,27	21	54,83

Обед

Салат, овощная добавка	992	Салат Здоровье	60	10,89	77,3	0,73	6	4,57
Суп	84	Суп картофельный со сметаной	200	15,06	75,8	1,4	3	11,57
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,44	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 077	Плов с индейкой	200	72,06	499,1	19,54	29	40,63
Напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,72	96,2	0,46		22,5
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,44	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,39	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			705	118	856,5	24,95	39	90,27
Итого за день			1 205	208	1 359,8	44,22	60	145,1

Заведующий
производством

13.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	--------------------

Завтрак

Горячее блюдо	1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	40,83	196,1	18,32	13	2,09
Бутербр оды, сыр, масло	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,2	18,1	0,34	2	1,4
Гарнир	997	Картофель тушеный	150	39,68	213,5	3,17	10	28,29
Гор.нап иток	828	Чай с сахаром*	200	3,26	59,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,04	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	1,99	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак			500	90	586,4	23,68	26	56,23

Обед

Салат, овощна я добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	13,56	8,4	0,48		1,56
Суп	1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,28	95	1,91	5	9,37
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,63	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	90	40,49	164,9	1,82	6	3,24
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,32	204,2	5,72	6	29,48
Напито к	917,02	Компот из ягод	200	17,68	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	4,52	31,3	1,05		6,44
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,52	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	644,7	13,65	18	80,07
Итого за день			1 245	208	1 231,1	37,33	44	136,3

Заведующий
производством

14.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

Бутербр оды, сыр, масло	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	19,03	117,2	1,76	3	21,19
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150	20,34	216,9	6,36	7	28,47
Гор.нап иток	854	Чай с молоком	200	10,92	62	1,37	2	10,64
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,8	54,8	2,13	1	8,71
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,95	51,8	1,7	1	8,5
Фрукт	976,03	Фрукт	100	33,96	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			530	90	549,7	13,72	14	87,31

Обед

Салат, овощна я добавка	820,03	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	60	21,06	69,5	0,89	5	5,19
Суп	1 016	Суп-пюре овощной	200	14,14	96,8	2,02	4	12,62
Суп	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,97	56,4	1,9		11,59
Второе блюдо	1 079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	57,26	208,3	16,86	21	0,84
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,62	212	5,92	5	35,96
Напито к	699	Напиток лимонный	200	8,83	101,2	0,14		24,43
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,08	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,04	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			755	118	840,5	29,41	35	101,59
Итого за день			1 285	208	1 390,2	43,13	49	188,9

Заведующий
производством

01.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	817	Маринад овощной	60	9,19	84,6	1,12	6	6,83
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	18,44	118,9	2,11	5	15,01
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,85	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 028	Котлета рыбная	90	45,18	178,1	13,81	9	10,63
Гарнир	995	Пюре картофельное	150	27,73	187,4	4,08	6	24,96
Напито к	390	Компот из свежих плодов	200	10,6	99,1	0,16		23,88
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,03	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,98	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	776,2	24,1	27	92,31
Итого за день			745	118	776,2	24,1	27	92,31

Заведующий
производством

02.09.2022



Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	1 163	Салат из моркови с растительным маслом	60	10,84	36,8	0,83	1	6,72
Суп	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	20,58	106,8	3,14	3	15,78
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,14	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	3,01	Бедро куриное запеченое	90	51,51	232	21,52	24	0,42
Гарнир	512	Рис припущенный	150	13,67	212	3,71	5	38,9
Сок	930	Напиток Ягодка	200	12,17	60,5	0,17		14,58
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	3,91	31,3	1,05		6,44
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,18	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	740,5	33,09	34	92,86
Итого за день			745	118	740,5	33,09	34	92,86

Заведующий
производством

03.09.2022



Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	17,43	43	0,56	4	1,33
Суп	1 049	Суп-пюре из гороха	200	9,05	104,9	5,59	2	15,84
Мясо отварно е, гренки	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,82	56,4	1,9		11,59
Второе блюдо	1 062	Тефтели мясные с рисом	90	48,29	220,9	7,54	17	9,32
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,38	212	5,92	5	35,96
Напито к	707,01	Сок натуральный*	200	24,41	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,62	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			735	118	790,5	23,64	28	116,62
Итого за день			735	118	790,5	23,64	28	116,62

Заведующий
производством

05.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	11,14	38,6	0,46	4	1,43
Суп	52	Суп рыбный «Мозаика»	200	25,12	170,8	6,26	4	26,73
Второе блюдо	1 105	Гуляш из курицы	90	49,39	202,6	15,31	20	3,16
Гарнир	990	Рис припущенный с овощами	150	18,85	209,8	3,6	7	33,56
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,56	96,2	0,46		22,5
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,99	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,95	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			740	118	814,3	27,77	35	98,34
Итого за день			740	118	814,3	27,77	35	98,34

Заведующий
производством

06.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	835	Помидоры порционно	60	14,74	14,3	0,65		2,26
Второе блюдо	893,01	Жаркое по-домашнему	200	65,17	325,4	19,53	20	16,98
Суп	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	18,43	80,8	1,47	5	8,29
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,11	11,8	1,14	1	0,04
Напито к	930	Напиток Ягодка	200	12,03	60,5	0,17		14,58
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,2	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	2,32	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			705	118	591,6	24,81	27	51,63
Итого за день			705	118	591,6	24,81	27	51,63

Заведующий
производством

07.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	39,01	Салат витаминный с яблоками с маслом растительным	60	19,82	28,9	0,71	2	3,59
Суп	139,01	Суп картофельный с фасолью	200	15,53	93,1	4,01	2	14,05
Второе блюдо	1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	50,62	160,4	12,16	15	2,78
Гарнир	911,01	Каша перловая с овощами	150	12,06	176,2	3,31	8	22,96
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	13,05	95,8	0,2		25,73
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	4,44	31,3	1,05		6,44
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,48	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			740	118	635	22,97	27	85,53
Итого за день			740	118	635	22,97	27	85,53

Заведующий
производством

08.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	9,12	56,6	1,05	3	5,96
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками	200	19,92	104,1	2,02	2	18,96
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,44	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	53,99	117	8,48	4	3,86
Гарнир	512	Рис припущенный	150	14,98	212	3,71	5	38,9
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,72	96,2	0,46		22,5
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,44	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,39	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	694	18,54	15	101,18
Итого за день			745	118	694	18,54	15	101,18

Заведующий
производством



Согласовано
Директор образовательного учреждения

09.09.2022

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	13,17	8,4	0,48		1,56
Суп	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,02	96,5	2,35	5	11,21
Второе блюдо	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	35,39	110,2	8	6	5,63
Гарнир	995	Пюре картофельное	150	34,29	187,4	4,08	6	24,96
Напиток	917,02	Компот из ягод	200	17,18	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,5	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,45	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			750	118	578,6	16,59	17	74,28
Итого за день			750	118	578,6	16,59	17	74,28

Заведующий производством

10.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"



01.09.2022

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	15,13	71,5	1,97	6	1,4
Суп	1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	17,2	73,7	1,52	4	7,38
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,45	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	50,21	337,4	8,71	20	11,83
Соус	901	Соус красный основной	20	1,41	10,4	0,2	1	1,5
Гарнир	1 189	Пюре гороховое с морковью	150	14,43	202,4	11,61	4	28,57
Напито к	912	Компот из свежих яблок.	200	11,33	99,1	0,16		23,88
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,45	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,39	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			765	118	902,6	26,99	36	85,56
Итого за день			765	118	902,6	26,99	36	85,56

Заведующий
производством

12.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	992	Салат Здоровье	60	10,89	77,3	0,73	6	4,57
Суп	84	Суп картофельный со сметаной	200	15,06	75,8	1,4	3	11,57
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,44	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 077	Плов с индейкой	200	72,06	499,1	19,54	29	40,63
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,72	96,2	0,46		22,5
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,44	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,39	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			705	118	856,5	24,95	39	90,27
Итого за день			705	118	856,5	24,95	39	90,27

Заведующий
производством

13.09.2022

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	13,56	8,4	0,48		1,56
Суп	1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,28	95	1,91	5	9,37
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,63	11,8	1,14	1	0,04
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	90	40,49	164,9	1,82	6	3,24
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,32	204,2	5,72	6	29,48
Напито к	917,02	Компот из ягод	200	17,68	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	4,52	31,3	1,05		6,44
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,52	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			745	118	644,7	13,65	18	80,07
Итого за день			745	118	644,7	13,65	18	80,07

Заведующий
производством

14.09.2022



Согласовано
Директор образовательного
учреждения
01.09.2022

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Обед								
Салат, овощна я добавка	820,03	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	60	21,06	69,5	0,89	5	5,19
Суп	1 016	Суп-пюре овощной	200	14,14	96,8	2,02	4	12,62
Суп	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,97	56,4	1,9		11,59
Второе блюдо	1 079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	57,26	208,3	16,86	21	0,84
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,62	212	5,92	5	35,96
Напито к	699	Напиток лимонный	200	8,83	101,2	0,14		24,43
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,08	47	0,15		0,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,04	49,3	1,53		9,98
Итого за Обед			755	118	840,5	29,41	35	101,59
Итого за день			755	118	840,5	29,41	35	101,59

Заведующий
производством

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576053

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 19.04.2022 по 19.04.2023