

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
891	Омлет запеченный или паровой	110	9,53	14	0,6	170
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		500	15,35	21	56,93	503,2
Итого за день		500	15,35	21	56,93	503,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4
Итого за день		500	26,42	32	63,18	600,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



05.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		560	12,02	20	74,01	532,2
Итого за день		560	12,02	20	74,01	532,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	25	0,02		4,1	16,9
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	21,49	12	71,96	507,3
Итого за день		520	21,49	12	71,96	507,3

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	80	3,5	5	28,44	174,4
Итого за Завтрак		500	11,63	10	83,94	524,1
Итого за день		500	11,63	10	83,94	524,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976.03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2
Итого за день		580	19,76	19	74,67	518,2

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
891	Омлет запеченный или паровой	110	9,53	14	0,6	170
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		500	15,35	21	56,93	503,2
Итого за день		500	15,35	21	56,93	503,2

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4
Итого за день		500	26,42	32	63,18	600,4

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



05.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		560	12,02	20	74,01	532,2
Итого за день		560	12,02	20	74,01	532,2

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	25	0,02		4,1	16,9
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	21,49	12	71,96	507,3
Итого за день		520	21,49	12	71,96	507,3

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

© Ю. Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	80	3,5	5	28,44	174,4
Итого за Завтрак		500	11,63	10	83,94	524,1
Итого за день		500	11,63	10	83,94	524,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

© Ю. Ю. Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углепо- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2
Итого за день		580	19,76	19	74,67	518,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	170,8
1 105	Гудяш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	31,75	31	184,39	1 163,3
Итого за день		740	31,75	31	184,39	1 163,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	1,61	5	9,12	88,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	25,73	27	57,57	671,2
Итого за день		700	25,73	27	57,57	671,2



О.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05	93,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	50,58	37	96,54	844,2
Итого за день		745	50,58	37	96,54	844,2



© Ю. Козырева

06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,48	4	3,86	117
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	19,79	13	188,21	1 058
Итого за день		700	19,79	13	188,21	1 058

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21	96,5
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63	110,2
995	Пюре картофельное	150	4,68	6	24,96	187,4
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	16,19	17	73,22	593,7
Итого за день		700	16,19	17	73,22	593,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4	71,5
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	150	14,37	5	34,65	245,5
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	29,75	37	91,64	945,7
Итого за день		765	29,75	37	91,64	945,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	170,8
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	31,75	31	184,39	1 163,3
Итого за день		740	31,75	31	184,39	1 163,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	1,61	5	9,12	88,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	25,73	27	57,57	671,2
Итого за день		700	25,73	27	57,57	671,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

05.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05	93,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	50,58	37	96,54	844,2
Итого за день		745	50,58	37	96,54	844,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,48	4	3,86	117
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	19,79	13	188,21	1 058
Итого за день		700	19,79	13	188,21	1 058

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед							
1 015		Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21	96,5
829		Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63	110,2
995		Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
917,02		Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23	1,48	70,5	
1 186		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед			700	16,19	17	73,22	593,7
Итого за день			700	16,19	17	73,22	593,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4	71,5
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	150	14,37	5	34,65	245,5
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
	Итого за Обед	765	29,75	37	91,64	945,7
	Итого за день	765	29,75	37	91,64	945,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,56	4	9,85	90,4
891	Омлет запеченный или паровой	160	13,86	21	0,87	247,3
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	21,84	26	51,52	538,8
Итого за день		570	21,84	26	51,52	538,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01	668,4
Итого за день		550	28,33	34	73,01	668,4



Э.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		610	13,53	22	81,14	587,3
Итого за день		610	13,53	22	81,14	587,3



О. Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25	302,8
902	Молоко сгущеное соус	35	2,49	2	19,32	103,3
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	29,18	18	92,99	669,4
Итого за день		570	29,18	18	92,99	669,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,08	5	13,13	120,6
349,01	Яйцо отварное шт	40	5,08	5	0,28	62,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	20,9	15	76,92	592,6
Итого за день		550	20,9	15	76,92	592,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2
Итого за день		580	19,76	19	74,67	518,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,56	4	9,85	90,4
891	Омлет запеченный или паровой	160	13,86	21	0,87	247,3
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	21,84	26	51,52	538,8
Итого за день		570	21,84	26	51,52	538,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01	668,4
Итого за день		550	28,33	34	73,01	668,4

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



05.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		610	13,53	22	81,14	587,3
Итого за день		610	13,53	22	81,14	587,3

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25	302,8
902	Молоко сгущенное соус	35	2,49	2	19,32	103,3
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	29,18	18	92,99	669,4
Итого за день		570	29,18	18	92,99	669,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,08	5	13,13	120,6
349,01	Яйцо отварное шт	40	5,08	5	0,28	62,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	20,9	15	76,92	592,6
Итого за день		550	20,9	15	76,92	592,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2
Итого за день		580	19,76	19	74,67	518,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
891	Омлет запеченный или паровой	110	9,53	34	0,6	170
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		500	15,35	21	56,93	503,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,36	8,4
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	176,8
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	31,75	31	184,39	1 163,3
Итого за день		1 240	47,1	52	241,32	1 666,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,62	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	1,61	5	9,12	88,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	25,73	27	57,57	671,2
Итого за день		1 200	52,15	59	120,75	1 271,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

05.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		560	12,03	20	74,01	532,2

Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05	93,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,34	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	50,58	37	96,54	844,2
Итого за день		1 305	62,6	57	170,55	1 376,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	25	0,02		4,1	16,9
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	80,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	21,49	12	71,86	307,3

Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,34	1	0,04	11,8
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,48	4	3,86	117
512	Рис припущенный	150	3,71	3	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	19,79	13	188,21	1 058
Итого за день		1 220	41,28	25	260,17	1 565,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн. ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	0,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	80	3,5	5	28,44	174,4
Итого за Завтрак		500	11,63	10	83,94	524,1
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21	96,5
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63	110,2
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	16,19	17	73,22	393,7
Итого за день		1 200	27,82	27	157,16	1 117,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн. ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2
Обед						
1 099	Салат Лукошко из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4	71,5
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	150	14,37	5	34,65	245,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		27,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	28,75	37	91,84	945,7
Итого за день		1 345	48,51	56	166,51	1 463,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
891	Омлет запеченный или паровой	110	9,53	14	0,6	170
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		13,16	58,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за завтрак		500	15,35	21	56,93	503,2

Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	170,8
1 105	Гуляш из курицы	90	13,31	20	3,36	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	31,25	31	184,39	1 583,3
Итого за день		1 240	47,1	52	241,32	1 866,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,33	1	8,71	54,8
Итого за завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4

Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	1,61	5	9,12	88,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	18,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	25,73	27	57,57	671,2
Итого за день		1 200	52,15	59	120,75	1 271,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

05.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976.03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		560	12,02	20	74,01	533,2

Обед

836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05	93,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,85		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,58	49,3
Итого за Обед		745	50,58	37	96,54	844,2
Итого за день		1 305	62,6	57	170,55	1 376,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	25	0,02		4,1	16,9
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976.03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	21,49	12	71,96	507,3

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,48	4	3,86	117
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	19,79	13	188,21	1 038
Итого за день		1 220	41,28	25	260,17	1 545,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. эквал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	80	3,5	5	28,44	174,4
Итого за Завтрак		500	11,63	10	83,94	524,1

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21	96,5
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	4	5,63	110,2
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	16,19	17	73,22	593,7
Итого за день		1 200	27,82	27	157,16	1 117,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. эквал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2

Обед						
1 099	Салат Луиза из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4	71,5
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хмельницки *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	150	14,37	5	34,65	245,5
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,35		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	20,75	37	91,64	945,7
Итого за день		1 345	40,51	56	166,31	1 463,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ценность
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
891	Омлет запеченный или паровой	160	13,86	21	6,87	247,3
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,86		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за завтрак		540	18,83	28	52,95	554,6
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59	14
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42	213,6
1 105	Гуляш из курицы	100	17,92	22	3,51	225,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	243,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	26,48	35	198,35	1 275,1
Итого за день		1 410	55,31	63	251,3	1 829,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ценность
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за завтрак		550	28,33	34	73,01	668,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37	100,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		800	34,34	34	100,9	875,1
Итого за день		1 350	62,67	68	173,91	1 543,5

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 223р

Hanselmann, Anna

ООО "Ком

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

Назначение класса

Illegals in Office

Итого за день:

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

ЭРУДИТ

Ю. Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ЦПУ 5-11кл Комплекс 223р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	80	3,5	5	28,44	174,4
Итого за Завтрак		550	13,24	10	91,95	583,6

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,94	6	14,01	120,6
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63	110,2
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Обед		830	23,21	25	99	781,5
Итого за день		1 380	36,45	35	190,95	1 365,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

ЭРУДИТ

Ю. Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ЦПУ 5-11кл Комплекс 223р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2

Обед						
1 099	Салат Луток из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	100	3,29	10	2,33	119,2
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,34	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	180	17,24	7	41,58	294,6
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	35,29	46	102,64	1 098,5
Итого за день		1 475	55,05	65	177,31	1 616,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

ЭРУДИТ

Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
891	Омлет запеченный или паровой	160	13,88	21	0,87	247,3
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		540	18,83	28	52,95	534,6

Обед

836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59	14
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42	213,6
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51	225,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	36,48	35	198,35	1 275,1
Итого за день		1 410	55,31	63	251,3	1 829,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

ЭРУДИТ

Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01	668,4

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37	100,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,84	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		800	34,54	34	100,9	875,1
Итого за день		1 350	62,87	68	173,91	1 543,5

ООО "Колос"
Полеской Ш.

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№ инвентаря	Наименование товара	Выход г	Белок г	Жиры г	Углевода г	Эн. ккал
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	209	1,37	2	10,64	62
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
	Итого из Запаса	610	13,53	22	81,14	587,3

		Обед					Всего	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8			2,59	14	
139,01	Суп картофельный с фасолью	250	5,02	3		17,56	116,4	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1		0,04	11,8	
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32		3,09	380,6	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6		43,16	254,5	
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2			25,73	95,8	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05			6,44	31,3	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	20	1,53			9,98	49,3	
Итого за Обед		875	57,12	42		108,59	953,7	
Итого за день		1 485	70,65	64		189,73	1 541	



Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
	Запеканки					
1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25	302,8
1 142	Повидло	35	0,03		5,74	23,7
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Запеканки	570	26,72	16	79,41	589,8

		Обед	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	
1 070	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,43	4	4,28	130	
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5	
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481	
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3	
443	Гребешок с повидлом	60	0,83	3	8,39	67,9	
		Итого за Обед	835	22,46	18	206,55	1 171,6
		Итого за день	1 405	49,18	34	283,96	1 761,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ЦТУ 5-1кл Комплекс 223р

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод-ы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	31,8
678	Шарлотка с яблоками	80	3,5	5	28,44	174,4
Итого за Завтрак		550	13,24	10	91,95	583,6

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,94	6	14,01	120,6
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63	110,2
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	140,7
Итого за Обед		830	23,21	25	99	781,3
Итого за день		1 380	26,45	35	190,95	1 365,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ЦТУ 5-1кл Комплекс 223р

№ документа	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод-ы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	17	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	19,76	19	74,67	518,2

Обед						
1 099	Салат Лукоц из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	100	3,29	10	2,33	119,2
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14	274,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	180	17,24	7	41,58	294,6
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	35,29	46	102,66	1 098,5
Итого за день		1 475	55,05	65	177,33	1 616,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59	14
52	Суп рыбный «Мозанка»	250	7,82	5	33,42	213,6
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51	225,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,32	8	40,27	251,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	33,94	36	203,25	1 281,8
Итого за день		870	33,94	36	203,25	1 281,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37	100,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	220	21,49	22	18,68	358
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		795	34,05	34	100,47	867
Итого за день		795	34,05	34	100,47	867



Ю. Ю. Козырева

Полевикой ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59	14
139,01	Суп картофельный с фасолью	250	5,02	3	17,56	116,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09	380,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	57,12	42	108,59	953,7
Итого за день		875	57,12	42	108,59	953,7

О.Ю. Козырева

06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,43	4	4,28	130
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39	67,9
Итого за Обед		835	22,46	18	206,55	1 171,6
Итого за день		835	22,46	18	206,55	1 171,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,94	6	14,01	120,6
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63	110,2
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Обед		830	23,21	25	99	781,5
Итого за день		830	23,21	25	99	781,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 099	Салат Лукояк из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	100	3,29	10	2,33	119,2
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хмельницки *	100	9,68	22	13,14	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	180	17,24	7	41,58	294,6
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	35,29	46	102,66	1 098,5
Итого за день		895	35,29	46	102,66	1 098,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.10.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59	14
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42	213,6
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51	225,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,32	8	40,27	251,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	33,94	36	203,25	1 281,8
Итого за день		870	33,94	36	203,25	1 281,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.10.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37	100,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	220	21,49	22	18,68	358
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		795	34,05	34	100,47	867
Итого за день		795	34,05	34	100,47	867

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



05.10.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59	14
139,01	Суп картофельный с фасолью	250	5,02	3	17,56	116,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09	380,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	57,12	42	108,59	953,7
Итого за день		875	57,12	42	108,59	953,7

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



06.10.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,43	4	4,28	130
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39	67,9
Итого за Обед		835	22,46	18	206,55	1 171,6
Итого за день		835	22,46	18	206,55	1 171,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.10.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-1 кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,94	6	14,01	120,6
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	8	6	5,63	110,2
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Обед		830	23,21	25	99	781,5
Итого за день		830	23,21	25	99	781,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

08.10.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-1 кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
Обед						
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	100	3,29	10	2,33	119,2
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
857	Пюре гороховое	180	17,24	7	41,58	294,6
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	35,29	46	102,66	1 098,5
Итого за день		895	35,29	46	102,66	1 098,5

