

Согласовано:

Змс



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18	140,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	186,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	37,08	25	115,91	938,7
Итого за день		875	37,08	25	115,91	938,7

Согласовано:

Змс



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



11.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	2	4	13,52	99,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		800	34,71	32	105,53	873,4
Итого за день		800	34,71	32	105,53	873,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,15	4	17,91	140,9
1 024	Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
925	Паштет мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	34,31	26	131,11	1 036,3
Итого за день		870	34,31	26	131,11	1 036,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
Итого за Обед		855	28,01	22	154,01	995
Итого за день		855	28,01	22	154,01	995

Согласовано:




Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61	142,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	180	4,4	6	26,96	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	32		1 845,2	7 766
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Обед		830	58,55	32	1 924,09	8 507,6
Итого за день		830	58,55	32	1 924,09	8 507,6

Согласовано:




Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	9,68	22	13,14	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	23,64	47	106,38	1 084
Итого за день		895	23,64	47	106,38	1 084

Согласовано:

С.З.С.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	167,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	32,23	20	100,39	796,1
Итого за день		745	32,23	20	100,39	796,1

Согласовано:

С.З.С.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



11.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	1,76	4	11,89	87,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	17,46	90,7
Итого за Обед		700	25,88	26	62,92	669,7
Итого за день		700	25,88	26	62,92	669,7

Согласовано:




Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	4,92	3	14,33	112,7
1 024	Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
925	Паштет мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	29,53	19	108,28	859,3
Итого за день		740	29,53	19	108,28	859,3

Согласовано:




Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		720	21,38	18	103,66	753,8
Итого за день		720	21,38	18	103,66	753,8

Согласовано:

Змс



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	150	3,67	5	22,46	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	32		1 845,2	7 766
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	51,25	23	1 898,48	8 319,2
Итого за день		700	51,25	23	1 898,48	8 319,2

Согласовано:

Змс



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	20,37	39	92,6	928,1
Итого за день		765	20,37	39	92,6	928,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	4,92	3	14,33	112,7
1 024	Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
925	Паштет мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	29,53	19	108,28	859,3
Итого за день		740	29,53	19	108,28	859,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		720	21,38	18	103,66	753,8
Итого за день		720	21,38	18	103,66	753,8

Согласовано:

С.З.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	150	3,67	5	22,46	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	32		1 845,2	7 766
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	51,25	23	1 898,48	8 319,2
Итого за день		700	51,25	23	1 898,48	8 319,2

Согласовано:

С.З.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	20,37	39	92,6	928,1
Итого за день		765	20,37	39	92,6	928,1

Согласовано:

Зна



Утверждаю директор



Ю.Козырева

10.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	91,12	622,8

Обед

12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18	140,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	186,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	37,08	25	115,91	938,7
Итого за день		1 505	50,68	47	207,03	1 561,5

Согласовано:

С.И.С.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 027,04	Котлета Домашняя с соусом	100	24,06	14	3,65	244,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,1	6	31,44	217,8
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
Итого за Завтрак		550	34,6	26	72,77	681,6

Обед

1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	2	4	13,52	99,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		800	34,71	32	105,53	873,4
Итого за день		1 350	69,31	58	178,3	1 555

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	19,05	28	77,11	668,2

Обед

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,15	4	17,91	140,9
1 024	Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
925	Паштет мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	34,31	26	131,11	1 036,3
Итого за день		1 430	53,36	54	208,22	1 704,5

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	25	1,78	1	13,8	73,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24	95,9
Итого за Завтрак		560	28,47	25	106,83	798,1
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
Итого за Обед		855	28,01	22	154,01	995
Итого за день		1 415	56,48	47	260,84	1 793,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	13,76	11	87,22	548,5

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61	142,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	180	4,4	6	26,96	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	32		1 845,2	7 766
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Обед		830	58,55	32	1 924,09	8 507,6
Итого за день		1 380	72,31	43	2 011,31	9 056,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,01	Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,43	10	78,72	512,1
Обед						
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	9,68	22	13,14	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	23,64	47	106,38	1 084
Итого за день		1 455	36,07	57	185,1	1 596,1

Согласовано:

Знак



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	12,09	20	83,99	567,7
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	167,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	32,23	20	100,39	796,1
Итого за день		1 325	44,32	40	184,38	1 363,8

Согласовано:

Зна



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,04	Котлета Домашняя с соусом	100	24,06	14	3,65	244,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,57	5	23,58	163,4
1 442	Овощной микс	40	0,49	3	3,21	42
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
Итого за Завтрак		500	32,95	24	64,1	616,8
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	1,76	4	11,89	87,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	17,46	90,7
Итого за Обед		700	25,88	26	62,92	669,7
Итого за день		1 200	58,83	50	127,02	1 286,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		500	13,98	19	67,72	537,7

Обед

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	4,92	3	14,33	112,7
1 024	Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
925	Попиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	29,53	19	108,28	859,3
Итого за день		1 240	43,51	38	176	1 397

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,42	1	11,04	59
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	0,37		19,96	112,8
Итого за Завтрак		560	24,75	23	108,79	800,2
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		720	21,38	18	103,66	753,8
Итого за день		1 280	46,13	41	212,45	1 554

Согласовано:

Змс



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		500	12,15	11	79,21	489

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	150	3,67	5	22,46	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	32		1 845,2	7 766
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	51,25	23	1 898,48	8 319,2
Итого за день		1 200	63,4	34	1 977,69	8 808,2

Согласовано:

Зна



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,01	Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,43	10	78,72	512,1
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	20,37	39	92,6	928,1
Итого за день		1 325	32,8	49	171,32	1 440,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.04.2023 (понедельник)



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	91,12	622,8
Итого за день		630	13,6	22	91,12	622,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.04.2023 (вторник)



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,04	Котлета Домашняя с соусом	100	24,06	14	3,65	244,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,1	6	31,44	217,8
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
Итого за Завтрак		550	34,6	26	72,77	681,6
Итого за день		550	34,6	26	72,77	681,6

Федерация Свердловская область г. Полевской
автономное образовательное учреждение
технического факультета "Политехнический лицей № 2"
Муниципальное образование
Полесье
ИИН 55260049554
ОГРН 10256001608933

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

Согласовано:

Б.И.С.

ООО "Комбинат"

13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

210	17.15	05	0.40	0.20	0.00
-----	-------	----	------	------	------

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева



14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	13,76	11	87,22	548,5
Итого за день		550	13,76	11	87,22	548,5

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева



15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,01	Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,43	10	78,72	512,1
Итого за день		560	12,43	10	78,72	512,1

Зна



Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

Итого за Завтрак

Enca



Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

Завтрак

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		500	13,98	19	67,72	537,7
Итого за день		500	13,98	19	67,72	537,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущенное	20	1,42	1	11,04	59
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	0,37		19,96	112,8
Итого за Завтрак		560	24,75	23	108,79	800,2
Итого за день		560	24,75	23	108,79	800,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
	Итого за Завтрак	500	12,15	11	79,21	489
	Итого за день	500	12,15	11	79,21	489

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 316,01	Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,43	10	78,72	512,1
Итого за день		560	12,43	10	78,72	512,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022170

Владелец Высоцкая Людмила Витальевна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024