

**РАСПИСАНИЕ**  
занятий подразделений  
школьного спортивного клуба «Твоё свободное время»  
МАОУ ПГО Политехнического лицея № 21 «Эрудит»  
на 2024 -2025 учебный год

Программа	Режим работы кружка/секции	Руководитель кружка/секции
Волейбол	пн 18.15	Серов А.С.
Гимнастика для здоровья	пн,ср 13.05	Бочкарева Е.А.
Оздоровительная гимнастика	вт,чт 13.05	Бочкарева Е.А.
Баскетбол	вт,пт 19.00 (по 1,5ч)	Обвинцева В.Д.
Спортивная подготовка	вт 18.05	Обвинцева В.Д.
Спортивная подготовка	чт 19.00	Дунаев В.А.
Путешествие в мир шахмат	ср 15.00	Сомова Е.В.
Путешествие в мир шахмат	пт 17.00	Дунаев В.А.
Джиу - джитсу	вт,чт 18.00	Софронов Н.В.
Спортивный танец	пн 13.15	Щукина Е.А.
Легкая атлетика	пн 19.00, чт 18.15	Любомиров Е.А.
СК «ТСВ» Подготовка спортсменов школы к городским соревнованиям, олимпиадам	ежедневно 18.00-20.00	Серов А.С. Устюгова Ю.Л. Трофименко Е.С.