

Согласовано:

*З.И.И.*  
25.11.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

25.11.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		686	24,57	38	103,08	721,6
<b>Итого за день</b>		686	24,57	38	103,08	721,6

Согласовано:

*З.И.И.*  
26.11.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

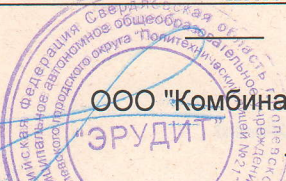
26.11.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 633,33	Маффин ванильный	40	2,87	9	23,34	189,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	90	12	10		162
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		746	26,61	34	116,28	904,2
<b>Итого за день</b>		746	26,61	34	116,28	904,2

Согласовано:

*З.И.И.*  
27.11.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

27.11.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		701	33,01	33	120,84	787,9
<b>Итого за день</b>		701	33,01	33	120,84	787,9

Согласовано:

*Э.Ю. Козырева*  
28.11.2024

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Э.Ю. Козырева

28.11.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	**Шницель мясной Домашний	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>17,02</b>	<b>26</b>	<b>108,66</b>	<b>694,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>701</b>	<b>17,02</b>	<b>26</b>	<b>108,66</b>	<b>694,4</b>

Согласовано:

*Э.Ю. Козырева*  
29.11.2024

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Э.Ю. Козырева

29.11.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	220	1,68	5	8,1	120,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>28,77</b>	<b>33</b>	<b>105,33</b>	<b>784,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>701</b>	<b>28,77</b>	<b>33</b>	<b>105,33</b>	<b>784,8</b>

Согласовано:

*Э.Ю. Козырева*  
30.11.2024

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Э.Ю. Козырева

30.11.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,23	**Котлета Пожарская	90	12,9	10		162
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>716</b>	<b>28,1</b>	<b>26</b>	<b>97,17</b>	<b>707,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>716</b>	<b>28,1</b>	<b>26</b>	<b>97,17</b>	<b>707,5</b>