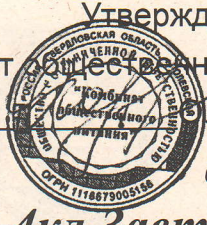


Согласовано:

*З.И.*  
02.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

02.12.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                           | 40      | 5,48    | 6      | 6,36        | 99,3    |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220     | 5,96    | 6      | 37,22       | 193,6   |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200     | 0,1     |        | 16          | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 1      | 11,7        | 51,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 500     | 15,38   | 14     | 81,98       | 459,4   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 500     | 15,38   | 14     | 81,98       | 459,4   |

Согласовано:

*З.И.*  
03.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

03.12.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 1 066,01                | **Сырники                                       | 80      | 6,67    | 7      | 13,26       | 180,8   |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20      | 1,58    | 2      | 10,88       | 64,2    |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220     | 4,92    | 5      | 38,58       | 218,2   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 54,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 540     | 15,31   | 15     | 89,42       | 581,8   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 540     | 15,31   | 15     | 89,42       | 581,8   |

Согласовано:

*З.И.*  
04.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 1 330,01                | **Блинчики                                      | 60      | 3,3     | 3      | 21,3        | 129,5   |
| 1 142                   | Повидло   | 20      | 0,02    |        | 3,28        | 13,5    |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,1     | 6      | 31,68       | 205,6   |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200     | 0,1     |        | 16          | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 54,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 500     | 10,66   | 10     | 82,96       | 463,3   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 500     | 10,66   | 10     | 82,96       | 463,3   |



Согласовано:

*С. Зина*

05.12.2024



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

05.12.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                      |            |              |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом | 40         | 2,18         | 1         | 22,13        | 103,4        |
| 892                     | Омлет с картофелем   | 200        | 13,65        | 17        | 19,28        | 283,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром        | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный       | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной          | 20         | 1,7          | 1         | 11,7         | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | <b>480</b> | <b>19,67</b> | <b>20</b> | <b>79,81</b> | <b>557,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                      | <b>480</b> | <b>19,67</b> | <b>20</b> | <b>79,81</b> | <b>557,4</b> |

Согласовано:

*С. Зина*

06.12.2024



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

06.12.2024 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |          |              |              |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120        | 0,48         |          | 11,76        | 88           |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 9,63         | 8        | 32,03        | 238          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200        |              |          | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14         | 1        | 10,7         | 54,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>540</b> | <b>12,25</b> | <b>9</b> | <b>70,49</b> | <b>444,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>540</b> | <b>12,25</b> | <b>9</b> | <b>70,49</b> | <b>444,6</b> |

Согласовано:

*С. Зина*

07.12.2024



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

07.12.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |             |              |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                               | 40         | 3            | 4         | 20,93       | 162,8        |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220        | 6,66         | 10        | 31,37       | 242,3        |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16          | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28         | 2         | 21,4        | 109,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>13,94</b> | <b>16</b> | <b>89,7</b> | <b>578,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>500</b> | <b>13,94</b> | <b>16</b> | <b>89,7</b> | <b>578,5</b> |