

Согласовано:

*С.З.И.*  
02.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

02.12.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>686</b>	<b>29,59</b>	<b>17</b>	<b>97,9</b>	<b>666,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>686</b>	<b>29,59</b>	<b>17</b>	<b>97,9</b>	<b>666,9</b>

Согласовано:

*С.З.И.*  
03.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

03.12.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,23	**Котлета Пожарская	90	12,9	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>686</b>	<b>27,48</b>	<b>23</b>	<b>99,59</b>	<b>663,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>686</b>	<b>27,48</b>	<b>23</b>	<b>99,59</b>	<b>663,5</b>

Согласовано:

*С.З.И.*  
04.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

04.12.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>726</b>	<b>31,68</b>	<b>44</b>	<b>100,13</b>	<b>810,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>726</b>	<b>31,68</b>	<b>44</b>	<b>100,13</b>	<b>810,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

*С.Ю. Козырева*  
05.12.2024

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

05.12.2024 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22,03</b>	<b>35</b>	<b>97,13</b>	<b>692,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>681</b>	<b>22,03</b>	<b>35</b>	<b>97,13</b>	<b>692,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

*С.Ю. Козырева*  
06.12.2024

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

06.12.2024 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>35,25</b>	<b>40</b>	<b>112,05</b>	<b>846,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>776</b>	<b>35,25</b>	<b>40</b>	<b>112,05</b>	<b>846,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

*С.Ю. Козырева*  
07.12.2024

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

07.12.2024 (суббота)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>696</b>	<b>19,99</b>	<b>39</b>	<b>95,28</b>	<b>807,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>696</b>	<b>19,99</b>	<b>39</b>	<b>95,28</b>	<b>807,5</b>