

Согласовано:

Змс

09.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 5,61 | 7 | 34,85 | 226,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |
| Итого за день | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |

Согласовано:

Змс

10.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 5,25 | 11 | 32,75 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 11,27 | 14 | 93,28 | 573,8 |
| Итого за день | | 530 | 11,27 | 14 | 93,28 | 573,8 |

Согласовано:

Змс

11.12.2024



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,42 | 6 | 33,83 | 176 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 5,85 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 11,83 | 10 | 90,96 | 459,6 |
| Итого за день | | 510 | 11,83 | 10 | 90,96 | 459,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

С.Ю. Козырева
12.12.2024



12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 88 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 11,05 | 11 | 78,95 | 479,8 |
| Итого за день | | 560 | 11,05 | 11 | 78,95 | 479,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

С.Ю. Козырева
13.12.2024



13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущенное | 30 | 2,37 | 3 | 16,32 | 96,3 |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,39 | 5 | 26,84 | 182 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,6 | 17 | 98,52 | 630,4 |
| Итого за день | | 500 | 18,6 | 17 | 98,52 | 630,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

С.Ю. Козырева
14.12.2024



14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 240 | 21,25 | 24 | 57,12 | 349,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 27,27 | 27 | 117,65 | 623 |
| Итого за день | | 520 | 27,27 | 27 | 117,65 | 623 |