

Согласовано:

*С.З.*  
13.01.2025



Утверждаю директор

Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



13.01.2025 (понедельник)

**Полтевской ЦНУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ рецептуры		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>81,98</b>	<b>459,4</b>
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	160	3,57	4	37,34	192,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>30,05</b>	<b>17</b>	<b>101,09</b>	<b>645,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 206</b>	<b>45,43</b>	<b>29</b>	<b>183,07</b>	<b>1 104,6</b>

Согласовано:

*С.З.*  
14.01.2025



Утверждаю директор

Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



14.01.2025 (вторник)

**Полтевской ЦНУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ рецептуры		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>87,26</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	3,18	5	21,19	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	**Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	10	36,23	226,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>18,48</b>	<b>24</b>	<b>115,86</b>	<b>671,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 226</b>	<b>35,48</b>	<b>40</b>	<b>203,12</b>	<b>1 233,3</b>