

Согласовано:

С.З.М.
13.01.2025



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	160	3,57	4	37,34	192,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		706	30,05	17	101,09	645,2
Итого за день		706	30,05	17	101,09	645,2

Согласовано:

С.З.М.
14.01.2025



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

14.01.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	3,18	5	21,19	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	**Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	10	36,23	226,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		706	18,48	24	115,86	671,3
Итого за день		706	18,48	24	115,86	671,3

Согласовано:

С.З.М.
15.01.2025



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

15.01.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		8,78	38,9
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		716	30,73	39	84,54	763,7
Итого за день		716	30,73	39	84,54	763,7