

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)



**Полтевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	4	42,01	216,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>33,25</b>	<b>18</b>	<b>109,53</b>	<b>707,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>776</b>	<b>33,25</b>	<b>18</b>	<b>109,53</b>	<b>707,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.01.2025 (вторник)



**Полтевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со	250	3,78	6	25,23	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	**Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с	180	7,77	11	40,76	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>19,94</b>	<b>26</b>	<b>124,43</b>	<b>721,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>766</b>	<b>19,94</b>	<b>26</b>	<b>124,43</b>	<b>721,7</b>