

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



15.01.2025

15.01.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

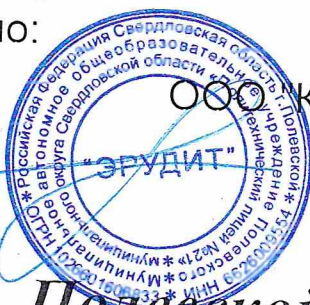
№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	борщ с капустой, картофелем и мясом	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		806	33,1	43	99,04	861,8
Итого за день		806	33,1	43	99,04	861,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



16.01.2025

16.01.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
516	макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	11	40,76	255,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		771	24,83	45	98,92	773,2
Итого за день		771	24,83	45	98,92	773,2

Согласовано:

Утверждаю директор