

Согласовано:

С.З.М.
16.01.2025



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



16.01.2025 (четверг)

Подпись _____

образовательной организации

Итог за Обед ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	210	1,56	3	6,73	60,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	10	36,23	220,9
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		701	22,55	40	92,72	709,2
Итого за день		701	22,55	40	92,72	709,2

Согласовано:

С.З.М.
17.01.2025



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

Итог за Обед ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		766	35,35	43	107,67	845,3
Итого за день		766	35,35	43	107,67	845,3

Согласовано:

С.З.М.
18.01.2025



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



18.01.2025 (суббота)

Итог за Обед ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1,6	4	7,73	115,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		8,78	38,9
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		701	19,65	37	92,73	800,1
Итого за день		701	19,65	37	92,73	800,1