

Согласовано:

16.01.2025



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



16.01.2025 (четверг)

### Полевской ЦНУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>19,67</b>	<b>20</b>	<b>73,15</b>	<b>557,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>19,67</b>	<b>20</b>	<b>73,15</b>	<b>557,4</b>

Согласовано:

17.01.2025



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

### Полевской ЦНУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>

Согласовано:

18.01.2025



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



18.01.2025 (суббота)

### Полевской ЦНУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,94</b>	<b>16</b>	<b>89,7</b>	<b>578,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,94</b>	<b>16</b>	<b>89,7</b>	<b>578,5</b>