

Согласовано:

*Змс*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.03.2025 (понедельник)

*03.03.2025* **Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,38	13	39,61	257
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>20,76</b>	<b>19</b>	<b>81,53</b>	<b>522,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>20,76</b>	<b>19</b>	<b>81,53</b>	<b>522,8</b>

Согласовано:

*Змс*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.03.2025 (вторник)

*04.03.2025* **Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>14,95</b>	<b>16</b>	<b>79,44</b>	<b>559,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>14,95</b>	<b>16</b>	<b>79,44</b>	<b>559,1</b>

Согласовано:

*Змс*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

*05.03.2025* **Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	Блинчики_@	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	202,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>12,94</b>	<b>12</b>	<b>96,34</b>	<b>490,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>12,94</b>	<b>12</b>	<b>96,34</b>	<b>490,3</b>

Согласовано:

*Змс*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

06.03.2025 Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,01</b>	<b>11</b>	<b>75,97</b>	<b>472,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,01</b>	<b>11</b>	<b>75,97</b>	<b>472,5</b>

Согласовано:

*Змс*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

07.03.2025 (пятница)

07.03.2025 Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	240	21,25	24	41,12	349,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>27,27</b>	<b>27</b>	<b>92,99</b>	<b>623</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>27,27</b>	<b>27</b>	<b>92,99</b>	<b>623</b>

Согласовано:

*Змс*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

08.03.2025 (суббота)

08.03.2025 Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,91	7	39,37	266,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>16,78</b>	<b>13</b>	<b>91,36</b>	<b>559,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>16,78</b>	<b>13</b>	<b>91,36</b>	<b>559,2</b>