

Согласовано:

*Зна*  
17.03.2025



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.03.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	140
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	160	3,25	3	26,68	240,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,72</b>	<b>16</b>	<b>88,4</b>	<b>705,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>29,72</b>	<b>16</b>	<b>88,4</b>	<b>705,4</b>

Согласовано:

*Зна*  
18.03.2025



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.03.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 144,03	Круассан с шоколадом 25г @	25	23,17	46	263,42	1 537,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>46,58</b>	<b>69</b>	<b>346,45</b>	<b>2 241,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>730</b>	<b>46,58</b>	<b>69</b>	<b>346,45</b>	<b>2 241,1</b>

Согласовано:

*Зна*  
19.03.2025



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.03.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,06	11	42,5	256,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>32,43</b>	<b>37</b>	<b>111,6</b>	<b>780,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>32,43</b>	<b>37</b>	<b>111,6</b>	<b>780,8</b>

Согласовано:

*С.З.М.*

20.03.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.03.2025 (четверг)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,03</b>	<b>22</b>	<b>90,39</b>	<b>696,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>27,03</b>	<b>22</b>	<b>90,39</b>	<b>696,5</b>

Согласовано:

*С.З.М.*

21.03.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.03.2025 (пятница)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,49	6	13,8	115,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>16,91</b>	<b>25</b>	<b>102,11</b>	<b>651,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>16,91</b>	<b>25</b>	<b>102,11</b>	<b>651,5</b>

Согласовано:

*С.З.М.*

22.03.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.03.2025 (суббота)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>27,41</b>	<b>32</b>	<b>90,03</b>	<b>735,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>695</b>	<b>27,41</b>	<b>32</b>	<b>90,03</b>	<b>735,6</b>