

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



31.03.2025 (понедельник)

31.03.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимоном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7
Итого за день		500	19,39	17	76,77	499,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



01.04.2025 (вторник)

01.04.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		520	14,95	16	74,41	559,2
Итого за день		520	14,95	16	74,41	559,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



02.04.2025 (среда)

02.04.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	225,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		540	12,84	12	91,31	517,3
Итого за день		540	12,84	12	91,31	517,3

Согласовано:

Э.И.И.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

03.04.2025 (четверг)

03.04.2025 **Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	190	6,39	8	27,35	210,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		540	10,67	10	69,5	461,5
Итого за день		540	10,67	10	69,5	461,5

Согласовано:

Э.И.И.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

04.04.2025 (пятница)

04.04.2025 **Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	240	21,25	24	41,12	349,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		520	27,27	27	87,96	623,1
Итого за день		520	27,27	27	87,96	623,1

Согласовано:

Э.И.И.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

05.04.2025 (суббота)

05.04.2025 **Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники @	65	4,55	4	9,91	97,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	8,27	7	41,16	279
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		555	16,78	13	90,75	561,2
Итого за день		555	16,78	13	90,75	561,2