

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

05.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	489,4
Итого за день		500	15,38	12	79,98	489,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущенное	10	0,79	1	4,77	32,1
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		515	15,2	14	73,49	480,8
Итого за день		515	15,2	14	73,49	480,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,1	10	31,68	205,6
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		480	15,32	13	74,05	446,4
Итого за день		480	15,32	13	74,05	446,4