

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

01.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5,36	7	33,27	236,9
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	11,36	14	95,77	623,1
Итого за день		500	11,36	14	95,77	623,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 688,01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	13,12	15	66,03	464,6
Итого за день		510	13,12	15	66,03	464,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

03.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182
1 559,04	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		530	19,55	19	94,94	627,2
Итого за день		530	19,55	19	94,94	627,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

04.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12,37	11	36,61	342,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		570	17,07	12	87,86	616,1
Итого за день		570	17,07	12	87,86	616,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,99	14	78,86	655
Итого за день		490	14,99	14	78,86	655

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 688,01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	15,09	15	80,32	532,7
Итого за день		510	15,09	15	80,32	532,7