

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда           | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                              |            |              |           |                 |              |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой | 200        | 20,16        | 18        | 3,8             | 305,3        |
| 1 141,09                | Печенье детское              | 60         | 4,5          | 6         | 34              | 244,2        |
| 686                     | Чай с лимоном                | 200        | 0,06         |           | 15,16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный               | 25         | 2,68         | 1         | 13,38           | 71           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                  | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 67,3         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>510</b> | <b>29,53</b> | <b>26</b> | <b>78,47</b>    | <b>747,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                              | <b>510</b> | <b>29,53</b> | <b>26</b> | <b>78,47</b>    | <b>747,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |            |              |           |                 |              |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 5,1          | 6         | 31,68           | 225,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 1 687                   | Блинчик с вишней                                | 80         | 5,22         | 10        | 30,31           | 225,8        |
| 693                     | Батон                                           | 30         | 1,5          | 1         | 12,5            | 78,2         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>510</b> | <b>11,82</b> | <b>17</b> | <b>90,49</b>    | <b>593,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>510</b> | <b>11,82</b> | <b>17</b> | <b>90,49</b>    | <b>593,4</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,73       | 9         | 28,79           | 221,4   |
| 1 242            | Морс ягодный                                             | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 450,18           | Кекс творожный                                           | 60      | 6,21       | 6         | 24,16           | 259,5   |
| 693              | Батон                                                    | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 490     | 14,68      | 16        | 93,15           | 673,4   |
| Итого за день    |                                                          | 490     | 14,68      | 16        | 93,15           | 673,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

11.09.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 7,28       | 7         | 26,2            | 253,5   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 18,8            | 162,7   |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 88      |
| Итого за Завтрак |                                                 | 560     | 13,4       | 12        | 71,92           | 564,1   |
| Итого за день    |                                                 | 560     | 13,4       | 12        | 71,92           | 564,1   |



гласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.09.2025

12.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,9        | 9         | 20,23           | 200,2   |
| 450,19                  | Кекс ванильный с изюмом                           | 60      | 6,88       | 6         | 33,72           | 171,7   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 693                     | Батон                                             | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 490     | 16,28      | 16        | 82,45           | 513,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 490     | 16,28      | 16        | 82,45           | 513,9   |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.09.2025

13.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 066,01                | Сырники                                         | 60      | 4,2        | 4         | 9,15            | 90,4    |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20      | 1,58       | 2         | 9,55            | 64,2    |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 693                     | Батон                                           | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 510     | 14,53      | 15        | 78,15           | 535,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 510     | 14,53      | 15        | 78,15           | 535,3   |