

Согласовано:

З.И.

15.09.2025



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

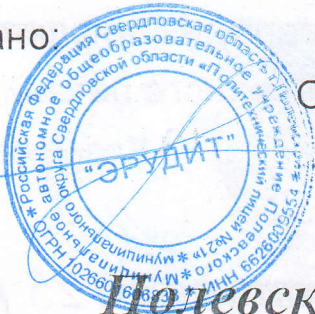


15.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5,9	7	33,27	236,9
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	11,9	14	95,77	623,1
Итого за день		500	11,9	14	95,77	623,1

Согласовано



О.Ю.Козырева

16.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u><i>Завтрак</i></u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Кекс ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,44	16	101,45	622,9
Итого за день		490	14,44	16	101,45	622,9

Одобрено:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.09.2025

17.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,93	6	15,17	150,2
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		470	14,24	14	78,84	529,4
Итого за день		470	14,24	14	78,84	529,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.09.2025

18.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		550	16,73	12	95	581,8
Итого за день		550	16,73	12	95	581,8

огласовано:

Змс



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



19.09.2025

19.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
450,18	Кекс с изюмом	60	6,21	6	24,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,99	14	78,86	655
Итого за день		490	14,99	14	78,86	655

Согласовано:

З.И.



20.09.2025

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



20.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,7	16	105,58	675,7
Итого за день		490	14,7	16	105,58	675,7