

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
Итого за Завтрак		510	112,4	63	554,06	3 270,4
Итого за день		510	112,4	63	554,06	3 270,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		470	9,23	20	71,06	551,6
Итого за день		470	9,23	20	71,06	551,6

John

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
693	Багон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,35	16	102,71	585,6
Итого за день		490	15,35	16	102,71	585,6

Ena

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	13,4	12	71,92	564,1
Итого за день		560	13,4	12	71,92	564,1

Согласовано:

С. Зина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



26.09.2025

26.09.2025 Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	7	37,93	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	12,74	17	86,66	563,6
Итого за день		490	12,74	17	86,66	563,6

Согласовано:

С. Зина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



27.09.2025

27.09.2025 Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	14,53	15	78,15	535,3
Итого за день		510	14,53	15	78,15	535,3