

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	27	7,82	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
Итого за Завтрак		550	116,43	67	555,36	3 331,4
Итого за день		550	116,43	67	555,36	3 331,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

23.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		520	10,64	22	78,99	608
Итого за день		520	10,64	22	78,99	608

асовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.09.2025

24.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	17,03	18	109,91	641
Итого за день		540	17,03	18	109,91	641

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.09.2025

25.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
Итого за день		610	15,22	14	78,47	627,5

асовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.09.2025

26.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	7	37,93	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	14,72	19	91,72	613,7
Итого за день		540	14,72	19	91,72	613,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.09.2025

27.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	86,1	596
Итого за день		560	16,33	17	86,1	596